



Informatie therapeuten en coaches

Het verdwenen zelf biedt een begeleidingstraject aan, waarin je op een heldere en afgebakende manier werkt aan de effecten van narcistische mishandeling. De coaches en therapeuten binnen het netwerk, werken vanuit de visie van het Verdwenen Zelf en het werkboek "Herstellen van narcistische mishandeling". Vanaf pagina 7 stellen deze hulpverleners zich aan je voor.

Wanneer heb je begeleiding nodig?

De begeleiding hoeft zich niet alleen te richten op jouw persoonlijk herstel, maar kan ook heel praktisch zijn. Denk aan de volgende mogelijkheden:

- Je zoekt ondersteuning in een scheiding van een narcistische partner
- Je narcistische ex belaaft jou, valt je lastig of stalkt
- Je ex heeft een nieuwe vriend(in) en komt deze regelmatig etaleren. Je wilt advies over hoe je daar het beste mee om kan gaan
- Je vraagt ondersteuning in het omgaan met je ex, met jullie eventuele kinderen of met derden (jeugdzorg, justitie, advocaat)
- Je wilt sterker zijn in het contact met een narcistische ouder of familielid die direct of indirect contact met je zoekt

Werken aan herstel

De gevolgen van narcistische mishandeling zijn niet weg te nemen door simpelweg een knop om te zetten. Veel slachtoffers kunnen zich nauwelijks voorstellen dat er in henzelf en om hen heen hulpbronnen aanwezig zijn (hulpbronnen zijn als het ware de ankers in moeilijke momenten). Ze zijn gaan geloven dat ze niets meer weten en niets meer kunnen, en dat er niemand is die hen nog kan helpen. Dit soort overtuigingen zijn niet met een simpel trucje weg te nemen. De ervaring leert dat jij als slachtoffer diep van binnen heel goed weet wat je nodig hebt om te herstellen. Je bent alleen die verbinding met deze innerlijke wijsheid kwijtgeraakt. Het begeleidingstraject is ontwikkeld om de verbinding met jezelf en met anderen terug te vinden. Op die manier gaat er iets in jou veranderen, en daardoor krijgen oude overtuigingen geen voeding meer. Met andere woorden: het groene plantje raakt steviger geworteld en kan weer gaan groeien. Je kunt de regie over je leven weer terugkrijgen, je durft op een gezonde manier de verbinding met anderen aan te gaan.

Specialisme in narcistische mishandeling

De impact van narcistische mishandeling is enorm, en de juiste steun is essentieel om hieruit te kunnen komen. De gevolgen van narcistische mishandeling worden vaak niet begrepen door mensen die het niet kennen. De mensen in het netwerk hebben zich gespecialiseerd in de gevolgen van narcistische mishandeling. Bovendien hebben de meesten van hen als ervaringsdeskundige het helingsproces zelf doorlopen. Ze kennen de stappen en weten wat je tegenkomt.

Het team van Het Verdwenen Zelf legt de verantwoordelijkheid voor de mishandeling niet bij het slachtoffer, wij vragen het slachtoffer niet naar de eigen tekortkomingen te kijken; daar ben je al genoeg op gewezen. We houden rekening met het feit dat narcisten niet volgens de normale menselijke logica denken en voelen en dus ook niet op die manier benaderd kunnen worden. De hulpverlening is er op gericht jouw eigen persoonlijke kracht te versterken.



Het Verdwenen Zelf

Voorbereiding op het traject die je zelf kunt doen

- Je leest – als je wilt - het werkboek en kunt ook de opdrachten in dit boek maken. Deze opdrachten zijn er mede op gericht je te laten stilstaan bij jouw beleving. Hierdoor komt er meer structuur in jouw gedachten en gevoelens. Mocht het je niet lukken om opdrachten te maken (misschien is het een mist in je hoofd of spreekt het je niet aan), dan is dat geen enkel probleem. Het is jouw proces, jij doet het op jouw manier.
- Los van de opdrachten kun je in een “dagboek” schrijven over wat er in je opkomt. Schrijven dwingt je als het ware dingen precies op een rijtje te zetten. Tegelijkertijd leer je jezelf uiten. Bedenk dat jij je jaren hebt moeten inhouden, waardoor je waarschijnlijk het contact met jezelf bent kwijt geraakt. Door te schrijven leer jij jezelf opnieuw kennen en leg je dit proces ook nog eens vast.
- Wellicht kan je je pas uiten in de veilige werkrelatie met een coach of therapeut die weet en begrijpt waar je doorheen bent gegaan. Dit komt bij veel slachtoffers voor, alsof ze hun innerlijke stem nog niet gevonden hebben. Dit is een symptoom van de mishandeling die je doorstaan hebt, en niet iets wat jij “verkeerd” doet.

Begeleidingstraject

In dit traject werk je gericht aan je herstel. Je krijgt persoonlijke aandacht van een hulpverlener, zodat jouw beleving volledig tot zijn recht kan komen. Ook word je ondersteund met praktische adviezen. Het opstarten werkt als volgt:

- Neem zelf contact met de hulpverlener op voor een korte kennismaking per mail of telefoon
- Als dit contact je aanspreekt, vul je het intakeformulier in. Dit formulier krijg je van de hulpverlener per mail. Het invullen van dit formulier verplicht je tot niets; het is puur bedoeld om voor jezelf en de hulpverlener jouw situatie en hulpvraag helder te hebben. Dit is belangrijk als startpunt van het traject. Als je het lastig vindt om het formulier in te vullen, kun je dit ook samen doen tijdens de kennismaking. Soms worden tijdens een gesprek pas bepaalde dingen duidelijk.
- Heb je het ingevuld, stuur dan het intakeformulier naar de hulpverlener. Heb je moeite met invullen, bespreek dit dan even tijdens het telefonisch- of mailcontact voor het kennismakingsgesprek.
- In het hierop volgende kennismakingsgesprek bespreken jullie o.a. het intakeformulier en de vorm van het traject. Hierna beslis je of je het traject met deze hulpverlener wilt door laten gaan.

Elk traject is maatwerk

1. In overleg met jou worden er doelen opgesteld waar jij graag aan zou willen werken.
2. De begeleiding wordt afgestemd op jouw behoefte en bestaat uit een mix van:
 - persoonlijk contact op de praktijk
 - e-mail contact
 - telefonisch contact, kan ook via skype.
3. Na afloop van het traject vindt een schriftelijke evaluatie van het proces plaats.

Betaalbaarheid

De coaches en therapeuten hebben allemaal een redelijk tarief. Een aantal van hen worden geheel of gedeeltelijk vergoed door de aanvullende zorgverzekering. De specifieke tarieven van de coach of therapeut kunnen bij de persoon zelf worden opgevraagd, als zij niet op de website vermeld staan.



Voorstellen

Hieronder stellen de hulpverleners zichzelf voor. Het is in jouw omstandigheden belangrijk dat je vertrouwen met de hulpverlener op kunt bouwen. Laat je daarom in de keuze van begeleiding niet alleen leiden door de plaats waar de coach/therapeut gevestigd is, maar ook door zijn/haar aanpak en professionele achtergrond. Zoals eerder al opgemerkt is, het is heel goed mogelijk dat alleen de eerste sessie op de praktijk plaatsvindt. Vervolgens kan de begeleiding (veelal) telefonisch of per mail plaatsvinden. Uit diverse onderzoeken is gebleken dat deze vormen van begeleiding ook heel efficiënt werken.

Cliënten vertellen

"Nadat ik op de site belandde van "Het verdwenen Zelf", ben ik gaan bellen en kwam ik in contact met een coach uit het netwerk. Ik herinner me dit gesprek als heel bijzonder en waardevol. Mij werd duidelijk gemaakt dat deze coaching ook telefonisch kon of per mail.

Mooi dacht ik, maar dat gaat niet gebeuren. Ik ben al heel veel jaren gecoacht. Dit waren altijd bezoeken die ik bracht aan mijn coach/therapeut, dus zou nu ook weer zo gaan, dacht ik. Dan maar uren reizen. Dat mijn coach hier anders over dacht interesseerde mij niet zoveel, ik zou haar nog wel aan het verstand brengen dat alleen persoonlijk contact (face to face) zou werken.

Tot mijn verbazing.... Als ervaringsdeskundige heb ik werkelijk mogen ondervinden dat de mail/telefonische coaching inderdaad prima werkt! Wat ontzettend fijn was, was dat er altijd iemand was om op terug te vallen. Als ik met iets dringends zat mailde of belde ik, en kreeg vrij snel antwoord. Met heel veel geduld, warmte, respect en het gevoel dat ik er mocht zijn, werden mij de juiste handvatten gegeven om verder te groeien naar "Mijn Zelf". Die zoektocht naar jezelf is geen gemakkelijke weg. Maar zo de moeite waard!"

"Na diverse therapeuten geconsulteerd te hebben kreeg ik nooit hetgeen ik zocht en/of nodig had. Tot het moment waarop ik via het Verdwenen zelf werd geattendeerd op Heleen Gans. Nu al kan ik zeggen: intrigerend, leerzaam, professioneel, verrijkend, zelfinzicht...In een hele korte tijd sta ik op een punt in mijn leven waarvoor ik jaren heb geknokt. Ik had haar veel eerder moeten ontmoeten!"

Frederique Foet

"Via de workshop had ik al veel geleerd over Narcisme. Ik heb andere slachtoffers gezien, stuk voor stuk dappere mensen die overleven zonder te klagen. Toen ben ik alles gaan lezen wat ik kon vinden en heb ik Wilma, een van de trainers in de workshop, gevraagd mij te begeleiden. Via Skype hebben we 9 sessies gedaan. Ik ben overlevende van een narcistische moeder en van een narcistische echtgenoot.



Ik heb veel geleerd in mijn weg naar herstel. Het fundament daarvan is regelmatig slapen, gezond eten en weer gaan sporten. In Wilma heb ik een vakkundige therapeute gevonden. Zij herkende dat ik hoogsensitief ben en waarschijnlijk ook hoogbegaafd. Dat was nieuws voor mij, hoewel ik weet dat ik extreem snel kan leren. Wilma kon dat goed begeleiden, en liet mijzelf het tempo bepalen. Ze kon het nog net bijbenen, maar vertrouwde erop dat ik zelf mijn grenzen zou aangeven. Dankzij de schema's van Young, aangedragen door Wilma, heb ik nu inzicht hoe groot de schade uit mijn jeugd is. Onherstelbare schade, en de wetenschap dat het onherstelbaar is, geeft me enorm veel rust. Aan sommige zaken kan ik niets meer veranderen, maar aan andere zaken wel degelijk. Dat zijn de handvatten waarmee ik verder kan herstellen.

De komende weken, maanden, jaren ga ik zelf verder met mijn herstel (ik wil NOOIT meer de regie van mijn leven uit handen geven). Ik heb geleerd hoe ik het hechtingsproces van mijn kinderen kan verbeteren. Ik heb geleerd dat ik WEL een goede moeder ben, ook al heb ik die basis zelf nooit meegekregen. Mijn kinderen zijn niet verloren. Zij zullen opgroeien zonder die eenzaamheid, die onmetelijke schaamte en zonder zelfhaat. Ik heb Wilma gevraagd of ze mijn navigator wil blijven en zal haar direct inschakelen als de omstandigheden daarom vragen. Iris en Wilma, beide bedankt."

Anoniem

En dan, als je het heel hard nodig hebt komt er ineens een engel op je pad. Eerst in de vorm van de website Het verdwenen zelf.

Toen ik mijn vriendinnen vertelde dat ik mijn man, met wie ik al bijna 30 jaar samen was en met wie ik drie kinderen heb, na twee afschuwelijke ontdekkingen in 1 week gevraagd heb weg te gaan en ons met rust te laten, stuurden twee van hen, los van elkaar, mij artikelen over narcisme. Ik kende de term wel, maar dacht eigenlijk dat het een ander woord was voor ijdele mannen. Ik had geen idee dat het een echte stoornis was, met destructieve gevolgen voor degenen die met zo iemand samenleven.

Een beetje verder googelen en ik kwam op deze site terecht. Wat een schok. Wat een herkenning. En ook erkenning; ik ben niet gek, het ligt niet aan mij, dit gebeurt echt en veel dingen zijn zelfs voorspelbaar.

In nee zeggen en mijn grenzen aangeven (voor zover ik mijn eigen grenzen al kende) ben ik niet goed, in actie ondernemen wel. Ik wist dat ik dit niet alleen aan zou kunnen en wilde heel graag geholpen worden. Via de website zag ik de lijst met therapeuten en zo kwam ik, al na vijf dagen, bij Heleen de Winter terecht.

Al eerder in mijn leven ben ik in therapie geweest, bij heel verschillende psychologen, therapeuten, doe het zelve. Maar de echte oorzaak van mijn ellende heb ik nooit verteld. En er is ook nooit naar gevraagd. Logisch achteraf, want ik ontkende het ook voor mijzelf. Dat is nu niet meer mogelijk.



Heleen is voor mij een levenslijn, mijn baken in de week. Bij haar kan ik zijn wie ik ben. Hoewel dat heel moeilijk is, want eigenlijk ben ik mezelf helemaal kwijt. Of kwijtgeraakt. Ik weet niet meer wie of wat ik ben, wat ik wil, wat ik voel. Soms ben ik zo bang dat ik helemaal niks voel, dat er diep van binnen alleen maar leegte is. Dat ik alleen maar overleef in plaats van leef. Dat ik alles blokkeer en al mijn gevoelens uitschakel. Heleen leert mij daarmee omgaan. Zonder oordelen, zonder kritiek. Zonder haast.

Heel rustig staat ze naast me en laat me mijn diepste angsten voelen, doormaken. Ze weet door mijn barrières heen te gaan en me ervan te overtuigen dat ik dit moet aangaan. Dat ik dat kan, dat mijn lijf dat kan. En dat het daarna beter wordt. En hoe beangstigend het ook is, ik volg haar. Enorme paniek, zo'n diep verdriet en zo'n grote angst komen dan naar boven. Maar inderdaad, het gaat zo diep als ik hebben kan en niet verder. En ik hoef het niet alleen te doen. zij is er bij en dat voelt zo veilig. En daarna voel ik me beter. Ik groei, ik leer, ik ontwikkel.

Naast al deze heftigheid geeft Heleen mij ook heel veel praktische tips. Dankzij haar heb ik nu een heel goede advocaat, die de situatie snapt, die uit lange ervaring weet hoe mijn aanstaande ex zal kunnen reageren, die mij daarop voorbereidt, die me begeleidt, die respect heeft en die me een heel veilig gevoel geeft. Heleen geeft me ook tips over hoe te dealen met mijn kinderen, die het ook zo moeilijk hebben. Zo boos zijn, bang, voor mij willen zorgen, maar mij ook heel veel verwijten. Die soms ook niet meer weten hoe het verder moet.

Ik wou dat ik een jaar verder was. In rustig vaarwater, met alle regie in eigen handen. Tot die tijd zal ik Heleen nog heel hard nodig hebben, maar ik vertrouw erop dat ze er is.

Maria



Inhoudsopgave

Overzicht.....	7
-----------------------	----------

A. Nederland - zelfstandig gevestigd.....	8
--	----------

1. Tienieke Meijer - Lichaamsgericht (trauma-) therapeut.....	9
2. Gerda Idema - psychosociaal therapeute.....	10
3. Marianne van der Wilt - Psychosociaal therapeute.....	11
4. Heleen Gans - coach.....	12
5. Natasja Paskas - Therapeut.....	13
6. Annemieke Blom - Coach.....	14
7. Jerome Stoel - Trainer, coach en therapeut.....	15
8. Jeannette Schasfoort - coach.....	16
9. Annette Hellinghuizer - Psycholoog NIP.....	17
10. Nynke Neijzen - Psycholoog en therapeut.....	18
11. Katja Witsenburg - Therapeut (o.a. EMDR practioner).....	19
12. Heleen de Winter - Lichaamsgericht (trauma-) therapeut.....	20
13. Monique Molendijk - therapeut.....	21
14. Sibylle Leder - Lichaamsgericht therapeut.....	22
15. Marcia Nouwen - Psycholoog en therapeut.....	23
16. Richèlle Hodiament - Psycholoog NIP en integratief therapeut.....	24
17. Anne-Marie Bossers, therapeut.....	25
18. Paula Sijen - Psychosociaal therapeut.....	26
19. Gebi Rodenburg - Psycholoog NIP.....	27

B. Nederland - Stepwork GGZ.....	28
---	-----------

Lucien Dijkma-Rieske - Psycholoog/psychotherapeut en eigenaar Stepwork Groep.....	29
Rhea van Pelt - therapeut bij Stepwork GGZ.....	30
Sam Scholtens - therapeut bij Stepwork GGZ.....	31
Johan Huizing, psychiater verbonden aan Stepwork GGZ.....	32

C. België - zelfstandig gevestigd.....	33
---	-----------

20. Nora van Wetten - Therapeut.....	34
--------------------------------------	----



Overzicht





A. Nederland - zelfstandig gevestigd



1. Tienieke Meijer - Lichaamsgericht (trauma-) therapeut

telefoon:	06-1384 8304
standplaats:	Groningen en Arnhem
e-mail:	tienieke@coach10.nl
website:	http://www.coach10.nl
overig:	ook begeleiding via e-mail en telefoon

There is a crack in everything. That's how the light gets in... (Leonard Cohen)

Ik ben iemand met veel geduld om jouw kwaliteiten en eigenheid te helpen ontdekken. Daarbij kan het inzetten van humor relativerend werken. Ik ben altijd op zoek naar jouw kracht. Waar word je blij van, zodat de levenslust en het plezier in de dingen die je deed en doet weer terugkomen.

Opleiding

- Aumm (beroeps-) opleiding PRT® (is een lichaamsgerichte vorm van psycho-therapie)
- Primal Somatic Traumahealing
- Codependency-training van Learning Love Seminars
- Training Familieopstellingen
- Transpersoonlijke Psychotherapie
- HBO-opleiding Maatschappelijk Werk

Werkervaring

- Sinds 2005 eigen praktijk voor lichaamsgerichte psychotherapie en traumaverwerking (individueel en groepsgewijs). Daarnaast werkzaam als ambulant (gezins)begeleider waarin herstelgericht werken aan de eigen kracht van de cliënt centraal staan.
- Als coach, behandelaar en trainer in 2010-2015 werkzaam voor een organisatie die jongeren en volwassenen begeleidde met psychische, psychiatrische en lichamelijke problemen. Dit vanuit een herstelgerichte visie.
- Van 2000-2007 werkzaam als trainer voor een reïntegratiebedrijf.
- Verder werkzaam geweest als maatschappelijk werker bij verschillende organisaties waar ik o.a. assertiviteitstrainingen gaf aan vrouwen.

Specialismen

- Behandeling van Complex trauma en PTSS
- Stressconsulten (met aandacht voor leef/denk/werkwijze en herstel in draagkracht/last).



2. Gerda Idema - psychosociaal therapeute

telefoon:	06-3195 4560
standplaats:	Tweede Exloërmond (tussen Emmen en Stadskanaal)
e-mail:	info@zijnv.nl
website:	http://www.zijnv.nl
overig:	ook begeleiding via e-mail en telefoon

Werken naar bewustwording staat bij mij centraal. Bewust worden van eigen patronen en van daaruit werken naar wensen en doelen met als einddoel je eigen Zijn. Professionaliteit en creatief werken met het hoofd, hart en handen zijn onderdelen van mijn werkwijze. Dit op basis van veiligheid en vertrouwen, zodat een goede samenwerking tot stand kan komen. Methodieken waar ik o.a. gebruik van maak zijn: systemisch werken, NLP, Transactionele Analyse en de Gestaltbenadering. Voor mij is het belangrijk dat een methodiek een middel is en geen doel op zich, daarom staat de relatie en in verbinding met elkaar zijn op de voorgrond. Ik werk vanuit een Christelijke levensbeschouwing. Het geloof biedt kracht/houvast, maar roept soms ook vragen op in probleemsituaties. Ook dan is het belangrijk dat je hierover kunt praten. Uiteraard hoeft je deze levensovertuiging niet te delen. Voor mij zal dat geen belemmering vormen.

Opleiding

- 4-jarige Hbo-opleiding voor Psychosociale Hulpverlening tot Psychosociaal therapeut
- diverse trainingen en cursussen gericht op allerlei terreinen, ontwikkelingsgericht
- 1-jarige post Hbo-opleiding Ervaringsgerichte Psychosociale Hulpverlening.

Werkervaring

- 25 jaar bij de GGZ, waarvan 3 jaar verslavingszorg. (o.a. leidinggevende voor de administratieve zorgprocessen)
- Eigen praktijk
- Pastoraal werk

Specialismen

- Leren omgaan met tegenslagen met leren handelen en wandelen vanuit eigenheid na een bewustwordingsproces
- Eclectisch werken
- Pastorale benadering behoort tot de mogelijkheden



3. Marianne van der Wilt - Psychosociaal therapeute

telefoon: 023-5384631 of 06 25011752
standplaats: Santpoort-Zuid
e-mail: info@keywork.nl
website: <https://www.keywork.nl>

Even stilstaan is soms een hele vooruitgang

Je bent op zoek naar professionele begeleiding, een goede stap om je leven een andere wending te geven.

De kern van mijn begeleiding is je bewust te maken van je mogelijkheden, zodat je vrijer kunt kiezen hoe om te gaan met jezelf, de ander, situaties en vraagstukken die het leven met zich meebrengt. Naast luisteren naar je verhaal kijken we samen naar achterliggende aspecten zoals je zelfbeeld, overtuigingen en waarden, je overlevingsmechanismen. Door hierbij stil te staan en je hiervan bewust te worden, kun je opnieuw in beweging komen. Je leert stap voor stap jezelf (opnieuw) te waarderen, grenzen te stellen en je kwaliteiten in te zetten, zodat je met vertrouwen in jezelf en in de toekomst verdere stappen kunt ondernemen.

Mijn beroepshouding kenmerkt zich door professionaliteit, waarbij respect, integriteit, zorgvuldigheid, betrouwbaarheid en veiligheid vanzelfsprekend zijn. Humor is voor mij onlosmakelijk verbonden met de ernst van het leven. In mijn werk maak ik daar op een evenwichtige manier gebruik van.

Opleidingen

- 4- jarige opleiding Psychosynthese
- Psychopathologie, diagnostiek en interventierepertoire t.b.v. Europees Certificaat Psychotherapie
- Opleiding Stress- en Burnout begeleiding
- Registeropleiding Psychosociale basiskennis
- Diverse cursussen: Focusing, Emotioneel lichaamswerk, Traumabegeleiding EMDR, Familiezorg, Leergang Partners werken met partners (relatie-)therapie, Mindfulness

Werkervaring

- KeyWork individuele en relatietherapie, relatietherapie geef ik samen met mijn partner.
- Mantelzorgconsulent
- Trainer/therapeut WYSE (World Youth Service and Enterprise, Londen)
- Co-trainer Emotioneel Lichaamswerk
- Assistent trainer/therapeut basisopleiding Psychosynthese

Specialismen

- Stress en Burnout begeleiding
- Traumabegeleiding EMDR



4. Heleen Gans - coach

telefoon: 06-2877 6511
standplaats: Amsterdam
e-mail: heleen@ganscoaching.nl
website: <http://www.ganscoaching.nl/slachtoffers-narcisme>

Mijn werkwijze als coach

De narcist(en) in jouw omgeving hebben je al genoeg energie gekost; je wilt je nu met jezelf en je eigen groei en empowerment bezighouden! Een goed idee, want op jezelf kun je zoveel meer invloed hebben dan op de ander. Coaching helpt je te onderzoeken wat je tegenhoudt om weer op jezelf te gaan vertrouwen, deze belemmeringen uit de weg te ruimen en dat wat je nodig hebt bij te leren. Er ontstaat ruimte voor nieuwe keuzes en nieuw gedrag. Je leert weer uit te gaan van je eigen beeld van de werkelijkheid en zelf je positie in die werkelijkheid te bepalen. Samen onderzoeken we wat er nodig is om volgens je nieuwe inzichten te kunnen handelen. Je gaat dan in het 'echte' leven nieuw geleerde handvatten uitproberen, om vervolgens tijdens de coaching terug te kijken op het effect ervan voor jezelf en je relaties met anderen. Zo kun je geleidelijk wennen aan je verrijkte mogelijkheden en (weer) iemand worden die de eigen wensen en behoeftes kent, op eigen kracht vertrouwt en grenzen voelt en bewaakt.

Opleidingen

- studie Nederlands en Taalbeheersing
- SIOO (Sturen van veranderingen in organisaties)
- Opleiding tot coach bij Congruent
- Opstellingen bij Latitude

Werkervaring

- Ondersteuner in de volwasseneneducatie
- Procesbegeleider en coach in de verstandelijk gehandicaptenzorg
- Eigen coachingspraktijk sinds 1999: veel individuele trajecten personal coaching.
- Naast individuele trajecten coach ik teams en treed op als intervisie- en procesbegeleider. Dit alles vooral in instellingen voor zorg, welzijn en onderwijs.
- Samen met mijn partner (mediator) begeleid ik stellen die na een scheiding samen goede ouders willen zijn en ouders van nieuw samengestelde gezinnen.

Specialismen

- In het bestek van een kort traject (max. 6 gesprekken) samen met mijn cliënt ontdekken welke overlevingsmechanismen in de weg zitten en die ombuigen naar overtuigingen die het zelfvertrouwen en de eigen kracht en effectiviteit versterken. Concrete handvatten bieden om het nieuwe terrein te veroveren en de regie over eigen leven stevig in handen te nemen.



5. Natasja Paskas – Therapeut

telefoon:	020-695 5167
standplaats:	Amsterdam
e-mail:	info@emotionelemishandeling.nl
website:	http://www.emotionelemishandeling.nl/
overig:	ook begeleiding via e-mail, telefoon en Skype.

Ik ben therapeut met een specialisatie op het gebied van emotionele mishandeling en emotionele verwaarlozing. Steeds vaker moest ik constateren dat psychische en lichamelijke, 'onbegrepen', chronische klachten een oorzaak hebben in chronische stress, die te maken kan hebben met energie-rovende mensen in je omgeving. Als je tot de ontdekking bent gekomen dat je een narcistisch- of psychopathische persoon in je leven hebt (gehad) en de impact daarvan tot je doordringt, kan dit een rollercoaster aan emoties teweeg brengen. Het is helend om je verhaal kwijt te kunnen bij iemand die het zelf ook heeft ervaren. Je echt gehoord en begrepen voelen is het vertrekpunt. Tijdens het traject naar herstel, ligt de focus op het versterken van je autonomie en het ontdekken en bewaken van persoonlijke grenzen.

De begeleiding kan bestaan uit:

- opnieuw vertrouwensverbanden leren aangaan
- basisvertrouwen herstellen
- herzien en hernemen van de eigen macht/kracht
- automatische denk- en reactiepatronen doorbreken
- in het hier en nu leven (d.m.v. dissociatie- oefeningen)
- toekomstperspectieven herdefiniëren

Opleiding

- 6-jarige HBO-opleiding aan Hogeschool voor Natuurgeneeskunde en Homeopathie Arnhem
- Biofeedback, orthomoleculaire therapie, homeopathie, Rebalancing
- Mindfulness.
- Emotional Freedom Technique (EFT), practitioner level 1 en 2
- Familieopstellingen
- Vanaf najaar 2018, maak ik deel uit van de studiegroep van de Trauma Academie (CELEVT). Deze 1 jarige post-HBO training leidt zorgprofessionals op tot deskundige in de diagnostiek en behandeling van cliënten met Complexe PTSS, Dissociatieve Stoornissen en een voorgeschiedenis van Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering.

Werkervaring

- Eigen praktijk sinds 2009

Specialismen

- Binnen mijn praktijk speelt, naast de psychisch-emotionele kant, het fysieke aspect een grote rol. Vermoeidheidsklachten, burn out, pijn, maag/darmstoornissen en slaapproblemen zijn veelvoorkomende lichamelijke klachten die voortkomen uit chronische stress. In de praktijk wordt hier uitgebreid aandacht aan besteed.



6. Annemieke Blom – Coach

telefoon:	020-775 9202
standplaats:	Amsterdam en Alkmaar
e-mail:	info@praktijkoostenburgerpark.nl
website:	http://praktijkoostenburgerpark.nl/
overig:	ook begeleiding via e-mail, telefoon en skype

Werkwijze

Je weet nu dat je gevangen hebt gezeten in de schijnwereld van de narcist. Tijd voor de volgende stap. De nadruk in mijn coaching ligt op het versterken van je eigen kracht en het verkrijgen van regie over jouw eigen leven. Door middel van gesprekken en door het direct ervaren van emoties in je lichaam laat ik je weer in contact komen met jezelf, met jouw behoeften, gedachten en emoties. Met aandacht begeleid ik je om alle aspecten van jezelf ruimte te geven.

Het gaat om het terugvinden van je kern. Ik ondersteun je bij het stilstaan, weer in beweging komen, het zoeken naar de juiste route voor jou (bijvoorbeeld wanneer je te maken hebt met instanties of in de eventuele noodzakelijke omgang met de narcist). En bij het (her)vinden van inspiratie om weer door te gaan op je eigen unieke levenspad.

Opleiding, o.a:

- Essentie Coaching, basisjaar en verdiepingsjaar, Lenne Gieles
- Multi-dimensional Family Therapy, Gayle Dakof
- Cognitief gedragstherapeutisch werker, RINO
- Div. trainingen op het gebied van de verslavingszorg, Jellinek
- Hatha yoga docenten opleiding, Yoga Academie Nederland
- Emotioneel lichaamswerk, luisteren naar je lichaam, rouwverwerking: Phoenix opleidingen
- Mindfulness en compassie training, Eveline Beumkes
- Maatschappelijk Werk en Dienstverlening, Hogeschool van Amsterdam

Werkervaring

- 15 jaar op diverse afdelingen in de reguliere Geestelijke Gezondheidszorg als behandelaar/gezinstherapeut/therapeut met volwassenen, jongeren en gezinnen bij de Jellinek, Mentrum en PuntP in Amsterdam en bij het crisisteam van Altra in Amsterdam e.o.

Specialismen

- Begeleiding gericht op hoe om te gaan met instanties
- Gezinsproblematiek: narcistische ouder-kind relatie



7. Jerome Stoel – Trainer, coach en therapeut

telefoon: 06-5230 2125
standplaats: Harderwijk
e-mail: info@bewustvrij.nl
website: <http://jeromestoel.nl/>

Leer opnieuw te leunen in innerlijke wijsheid

Je kunt terugkomen in contact met jezelf wanneer je loskomt van de illusionaire werkelijkheid die je is opgelegd door manipulatie en/of geweld. Dit vraagt een pad van heling van het beschadigd zelfbeeld, en vertrouwen krijgen in jouw veilige basis. Dit vraagt ook om het ontwikkelen van onderscheid tussen wat goed en wijs is en wat niet. Zowel op jezelf gericht als op anderen. Je kunt bij mij, als iemand die deze weg ook gelopen heeft, terecht om je hierin te laten begeleiden.

Ik werk zowel op mentaal, fysiek als energetisch niveau.

Opleiding

- Somatic Experiencing Practitioner (i.o.)
- Mindfulness MBSR trainersopleiding
- NLP trainersopleiding
- NLP postmaster opleiding (Trans-persoonlijke coaching en counseling)
- Neuro-therapie opleiding (Neurofeedback, voedingsleer en lichaamswerk)
- Opleiding Bio-communicatie therapeut (vanuit de psycho-neuro-immunologie)
- Vakgerichte cursussen; Hypnotherapie, TA, Timeline regressie-therapie, Systemisch werk, EMDR, EFT, HBO medische basiskennis, etc.
- Korte en lange vipassana/mindfulness stilte-retraites.

Werkervaring

- 2012 - heden: Eigenaar van Bewust Vrij Training & Coaching (begeleider van retraites en mindfulness-trainingen)
- 2003 - heden: Eigen praktijk in coaching en neurofeedback-therapie
- 2003 - 2014: Eigenaar NLP instituut (trainer/opleider in NLP practitioner, master practitioner en post-master coach-opleidingen)

Specialismen

- Mentale, emotionele en fysieke stabiliteit herwinnen en verwerken van emotionele trauma's door Somatic Experiencing en Neurofeedback-therapie.
- Weer in contact komen met je lichaam en gevoel door Mindfulness en Somatic Experiencing.
- Heling en zingeving in groepsverband ervaren door retraites en trainingen.



8. Jeannette Schasfoort – coach

telefoon:	06-5348 3631
standplaats:	Oldenzaal (Twenthe)
e-mail:	info@jes.life
website:	http://jes.life
overig:	ook begeleiding via e-mail, telefoon en skype

In een relatie met een narcist is de balans verstoord; iemand die ziek is, maakt z'n omgeving mede ziek. Herstellen van of na deze ziekmakende relatie is lastig, maar niet onmogelijk.

Ik kan je helpen om je evenwicht te vinden zodat jij (weer) weet wie je bent, voelt wie je bent en ook in staat bent om keuzes te maken die voor jou goed voelen, zodat jij (opnieuw) de regie voert over je eigen leven.

Uitgangspunt ben jij, jij bepaalt wat je wilt en niet wilt. Mijn rol is je te ondersteunen bij je leerproces door naar je te luisteren, met je in gesprek te gaan en samen te zoeken naar oplossingen die voor jou werken.

Uit (eigen) ervaring in het werken met slachtoffers van narcistische mishandeling weet ik dat het proces veel energie kan kosten, maar ook dat inzicht en veranderingen veel opleveren.

Opleiding

- HBO-Jeugdhulpverlening
- Orthopedagoog (RUG)
- VO- coaching & supervisors opleiding
- Diverse trainingen, workshops m.b.t. coaching en supervisie
- Qure energetie

Werkervaring

- Jeugdhulpverlening
- Docent / leidinggevende diverse middelbare beroepsopleiding
- Teambegeleiding en- coaching, docentenbegeleiding en -coaching, studentenbegeleiding
- Eigen praktijk: coaching, supervisie, intervisie, trainingen

Specialismen

- Kennis van verschillende opvoedingssituaties, gezinsrelaties (gezond en ongezond) ervaringen in het begeleiden van slachtoffers van narcisme
- Begeleiden van jongeren en volwassenen
- Uitgaan van de kracht van ieder mens en het zelfoplossend vermogen.
- Begeleiding in het Duits is ook mogelijk



9. Annette Hellinghuizer - Psycholoog NIP

telefoon: 030-633 9882
standplaats: Vleuten
e-mail: annette@uithetweb.nl
website: <http://www.uithetweb.nl>

Als psycholoog NIP behandel ik slachtoffers van narcisme. Ik wil jou helpen om (weer) contact te maken met jezelf, zodat je de kracht voelt die ergens in jou aanwezig is. Ik help je de (traumatische) ervaring(en) te verwerken zodat je door kunt met het leven zoals jij dat zelf wil vormgeven!

Als ervaringsdeskundige weet ik hoe belangrijk het is dat je jouw verhaal kunt vertellen op een plek waar jij je veilig voelt. Het is daarbij belangrijk dat je gaat erkennen en begrijpen wat je hebt meegemaakt. Pas dan kun je komen tot verandering. Ik ken het proces waar je doorheen gaat, ik weet hoe moeilijk het is maar ik weet ook dat het mogelijk is!

Wie ben ik?

Ik ben invoelend maar niet sentimenteel

Ik ben geduldig maar niet passief

Ik ben eerlijk maar niet bot

Ik ben vooral gedreven om je te helpen. Ik wil graag dat ook jij je bevrijdt uit het (narcistische) web!

Bij de behandeling maak ik gebruik van cognitieve gedragstherapie en EMDR. Beide zijn wetenschappelijk bewezen behandelingen bij traumatische ervaringen.

Opleiding

- Klinische psychologie, Universiteit van Amsterdam
- EMDR basiscursus (Vereniging EMDR Nederland)
- Cognitieve gedragstherapie basisopleiding VGCT

Werkervaring

- Sinds 2018 eigen praktijk, psychologenpraktijk Uit het web
- 8 jaar behandelend psycholoog bij een grote GGZ instelling
- 1,5 jaar ervaring als praktijkondersteuner GGZ bij een huisartsenpraktijk

Specialismen

- Traumatherapie, waaronder EMDR
- Cognitieve gedragstherapie
- Internettherapie



10. Nynke Neijzen - Psycholoog en therapeut

telefoon:	06-4272 6393
standplaats:	Zeist
e-mail:	nynke@neijzen.com
website:	https://zeist-psycholoog.com/
overig:	ook begeleiding via telefoon en skype. Als je contact wil opnemen, dan graag via e-mail of telefoon en niet via het vragenformulier op mijn website.

noot: Nynke heeft een wachttijd van minimaal 2 maanden

Als mens en therapeut vind ik openheid en vertrouwen de belangrijkste basis van elk therapie- of coachingstraject. Als je met een narcist te maken hebt of hebt gehad is de mogelijkheid om alles te kunnen zeggen en benoemen daadwerkelijk niet vanzelfsprekend. Daarom is volledige openheid de belangrijkste stap in verwerking en heelwording.

Er is veel ruimte en begrip voor je verhaal, we onderzoeken je vragen en je klachten en er is ondersteuning en indien nodig praktische hulp. We gaan aan de slag met eventuele stressklachten, PTSS, somberheid of andere emotionele klachten. Afhankelijk van jouw situatie maken we een plan en passen we het aan wanneer dat nodig is.

Helaas zijn er in mijn praktijk veel cliënten die heel nare ervaringen hebben opgedaan met narcisme. Zelf ben ik er in mijn leven ook enkele keren tegen aangelopen waardoor ik als therapeut een speciale belangstelling heb ontwikkeld voor hun slachtoffers en hen graag begeleid.

Bij alles wat ik doe maak ik gebruik van mijn brede therapeutische ervaring en opleidingen.

Opleiding

- Universitaire opleiding Psychologie
- Past Reality Integration (PRI)
- Trainingen Somatic Experiencing (SE)
- EMDR (io)
- Intuïtieve Ontwikkeling

Werkervaring

- Zelfstandig gevestigde praktijk sinds 2003
- Psycholoog bij De Gezonde Zaak
- Psycholoog bij de Van Assenrode Groep

Specialismen

- Ik begeleid cliënten doorgaans vanuit meerdere invalshoeken en gebruik daarbij o.a. technieken uit PRI en SE. Veel problemen komen voort uit oude beschermingsmechanismen die kunnen leiden tot allerlei onbewuste overtuigingen die vaak sterk afremmen in plaats van te helpen. Diverse problemen zoals angsten, depressie, burn out, emotionele problemen, gebrekkig zelfvertrouwen en coachingsvraagstukken worden effectief opgelost door deze onbewuste overtuigingen op te sporen en te veranderen.
- Traumaverwerking via SE (Somatic Experiencing)
- Begeleiding van jongeren en volwassenen met ADD ADHD



11. Katja Witsenburg - Therapeut (o.a. EMDR practitioner)

telefoon:	0573-431 329
standplaats:	Harfsen (nabij Zutphen)
e-mail:	info@katjawitsenburg.nl
website:	http://www.katjawitsenburg.nl
overig:	ook begeleiding via e-mail, telefoon en skype

Een ongezond (narcistisch) systeem kost heel veel energie en doet je erg aan jezelf twijfelen. Uit zo'n systeem stappen is heel lastig, maar gelukkig zeker wel mogelijk! Ik heb ervaren hoe belangrijk het is om weer contact te krijgen met jezelf, wat je zelf wilt, wat wel en niet fijn voelt. En daar ook nog naar kunnen handelen doet je weer groeien. Iedereen heeft gelukkig een eigen kracht in zichzelf die kan groeien, hoe klein die ook geworden lijkt. Zelf ben ik blij met de mensen die mij hebben geholpen om te worden wie ik nu ben. Ik wil graag anderen helpen om ook weer een positief contact met zichzelf te krijgen en om van daaruit een leven te kunnen opbouwen wat energie en plezier geeft.

Opleidingen

- HBO-Jeugdwelzijnswerk
- Post-HBO opleiding tot speltherapeut en integratief kindertherapeut
- EMDR master practitioner

Werkervaring

- Sinds 1992 praktijk voor o.a. Speltherapie en integratieve therapie. Ik werk met behulp van EMDR, systemisch werken, visualisaties, tekenen, contact maken met je eigen innerlijke kind en oefeningen.
- Begeleiden van een groep suïcidale en ex-suïcidale mensen
- Het geven van diverse trainingen over opbouwen van zelfvertrouwen en het opbouwen van therapeutische vaardigheden.
- Trainer van verdiepingsdag bij het verdwenen zelf

Specialismen

- EMDR master practitioner (behandeling van PTSS en Complex Trauma) voor volwassenen en kinderen
- werken met gezinnen (relatie ouder- kinderen en narcistische ouder)
- werken met getraumatiseerde kinderen



12. Heleen de Winter - Lichaamsgericht (trauma-) therapeut

telefoon:	06-4832 5627
standplaats:	Nijmegen
e-mail:	info@heleendewinter.nl
website:	http://www.heleendewinter.nl
overig:	ook begeleiding via skype

Ik help je graag een expert te worden van jezelf. Van waar ik nu ben, zie ik mijn verleden en de weg die ik uit dit verleden heb afgelegd nu als mijn grootste passie en inspiratiebron voor begeleiding. Ik doe dit werk uit liefde voor het leven en dit vak.

Mijn kracht zit in het begeleiden van mensen met hun diepe pijn en verdriet, om de draad van het leven weer op te kunnen pakken. Samen gaan we op onderzoek uit naar hoe met de storm van het leven om te kunnen gaan.

Opleidingen

- Yogadocentenopleiding
- Psychodramaopleiding
- Systemisch werk Bert Hellingerinstituut
- Systemisch werk Phoenix-opleidingen
- opleidingen lichaamswerk Bodymind
- Trainersopleiding Phoenix
- Core-energetica, 4 jarige lichaamsgerichte therapieopleiding
- Somatic-Experiencing Practitioner, Peter Levine, Trauma-opleiding
- NARM, Neuro Affective Relational Model, Larry Heller, Ontwikkelingstrauma-therapie
- ISP, Integratieve Somatische Psychotherapie en Brainspotting

Werkervaring

- 1992 oprichting landelijke stichting "Verder voor nabestaanden na zelfdoding". Deze stichting heeft 10 jaar bestaan. Ik heb vele lezingen gegeven, mensen individueel en in groepsverband begeleid.
- Vanaf 2002 heb ik 12 jaar gewerkt in een hospice waar ik psychosociale begeleiding gaf aan mensen die nog maar kort te leven hadden met hun familie.
- Sinds 1994 praktijk voor lichaamsgerichte therapie en traumaverwerking (individueel en verschillende soorten groepen o.a. lichaamsgerichte therapiegroepen)
- Sinds 2015 trainer lichaamsgerichte verdiepingsdag bij Het Verdwenen Zelf

Specialismen

- Behandeling van Complex trauma en PTSS
- Hoe verder na zelfdoding van een naaste



13. Sibylle Leder - Lichaamsgericht therapeut

telefoon:	06-4240 8505
standplaats:	Wateringen (op de grens van Den Haag)
e-mail:	sibleder@gmail.com
website:	in wording (A4 met aanvullende informatie en foto beschikbaar)
overig:	ook begeleiding via e-mail en telefoon

Mijn benadering is lichaamsgericht. Oefeningen en technieken zijn erop gericht om meer beweging, adem en ontspanning in gebieden te ontwikkelen die eerder geblokkeerd waren. Ik ondersteun mensen om zichzelf beter te leren kennen en te leven vanuit hun eigen ervaringen. Door het herstellend vermogen van je lichaam aan te spreken kan ik je weer in contact brengen met je eigen autonomie, vitaliteit en levendigheid. Hierbij kan ik o.a. ook klank en stemgeving inzetten om contact te maken met het (nog) niet verwoordbare. Veel slachtoffers zijn door de narcist of psychopaat 'monddood' gemaakt, met als gevolg dat zij zichzelf niet meer kunnen horen en de verbinding met zichzelf zijn kwijt geraakt. Het gaat er om weer te kunnen luisteren naar wat zich van binnenuit aandient. Hierbij wil ik je graag begeleiden.

Opleidingen

- Integrated Psychotherapy (individueel – en groepswork) Bodymind
- Systemisch Werk in de individuele praktijk Bodymind
- Psychosociale Basiskennis (Plato normen)
- Autonomiebevordering in de praktijk Expertisecentrum de Vries en Rijke
- Klassiek zang en docerend musicus Konservatorium Luzern (Zwitserland)
- Dirigentenopleiding Kleine Steentjes

Werkervaring

- Sinds 2016 eigen praktijk
- Sinds 2016 geven van groepslessen o.a. voor stemexpressie, actieve meditaties en emotioneel lichaamswerk.
- Het geven van lichaamsgerichte zangles sinds 25 jaar, optreden als klassiek zangers, koordirectie en verzorgen van muziektheaterproducties

Specialismen

- Heling door stemexpressie en lichaamsgerichte benadering
- Autonomiebevordering vanuit een gezondheidsgerichte benadering



14. Marcia Nouwen - Psycholoog en therapeut

telefoon:	06-2848 9483
standplaats:	Oostvoorne
e-mail:	info@marapraktijk.nl
website:	http://www.marapraktijk.nl/
overig:	ook begeleiding via skype en telefoon

Je bent erachter gekomen dat je gemanipuleerd bent door een narcistisch persoon, dat is al de eerste stap naar een nieuw leven. Nu gaat het erom je eigen kracht terug te vinden en te ontdekken wat jij wilt. Het lijkt soms onmogelijk, maar is het niet. Zelf heb ik die stap ook gemaakt en het is mij gelukt, hierin kan ik jou dus begeleiden als professional en ervaringsdeskundige. Zie mij als een gids die je begeleidt om de weg naar jezelf terug te vinden. Hierbij maak ik gebruik van verschillende methodieken en pas toe wat bij jou past. Vertrouwen, respect, begrip en veiligheid zijn de basis van mijn benadering. Als slachtoffer van narcistische mishandeling kan je extra gevoelig worden voor je omgeving en de prikkels die je opvangt. Dat kan je vaak ook in verwarring brengen, hierin ligt ook mijn specialiteit om je te leren beter bij jezelf te blijven.

Opleidingen

- Psychologie, academie voor menswetenschappen te Utrecht
- Basis verslavingshulpverlening
- DSM IV en V en psychopathologie
- Familie-opstellingen
- Psycho-Sociale Basiskennis
- Verschillende cursussen: EMDR, EFT, CGT, Psychosynthese, Reïncarnatie-therapie, hypnotherapie, emotioneel lichaamswerk, ademtherapie, gestalttherapie, mindfulness
- Jungiaanse analytische relatietherapie

Werkervaring

- Eigen praktijk sinds 2002
- Parnassia verslavingszorg

Specialismen

- Trauma verwerking o.a. EMDR en EFT
- Jong volwassenen en volwassenen die geleefd hebben of nog leven met een ouder of partner met een psychopathologische stoornis (denk aan verslavingen, persoonlijkheidsstoornissen, gedragsstoornissen en ontwikkelingsstoornissen, schizofrenie en bipolaire stoornis)
- Begeleiding in HSP en het overprikkeld zijn na een trauma (PTSS)
- Integratief werken, het toepassen van verschillende therapeutische stromingen



15. Richèlle Hodiamont - Psycholoog NIP en integratief therapeut

telefoon:	06-8171 6322
standplaats:	Dordrecht
e-mail:	info@praktijk-rich.nl
website:	http://www.praktijk-rich.nl ; www.therapiehuisdordrecht.nl ; www.praktijk078.nl
overig:	ook begeleiding via skype

Als ervaringsdeskundige en gediplomeerd psycholoog/therapeut begeleid ik slachtoffers van narcistisch misbruik in hun herstelproces. Herstel is gericht op het terugpakken van de regie en autonoom, vrij en onafhankelijk zijn in denken, voelen en doen.

"Verandering, dat is waar het om gaat!"

Opleidingen

- Master Klinische Psychologie & Geestelijke Gezondheid, Universiteit van Tilburg
- Post-HBO opleiding Integratieve Psychotherapie, Nederlandse academie voor Psychotherapie te Amsterdam
- Diverse trainingen, o.a. krachtgericht werken, systeemgericht werken en psychopathologie
- EMDR master

Werkervaring

- Casemanager bij een Blijf van m'n Lijf huis 2008-2015
- Psycholoog/Integratief Therapeut bij Praktijk RICH sinds 2012. In mijn Praktijk voor Integratieve Psychotherapie, Coaching & Counseling behandel ik al enkele jaren mensen met uiteenlopende psychische klachten. De therapie richt zich vooral op het versterken van autonomie; het krijgen van regie over je eigen leven en keuzevrijheid in denken, doen & voelen. Ik maak hierbij gebruik van technieken om je te motiveren zelf actief aan de slag te gaan, om je krachten aan te boren en je te laten ervaren dat jezelf de regie hebt.
- Het geven van diverse trainingen (o.a. de basisworkshop (H)erkenning en de workshop voor professionals van Het Verdwenen Zelf)

Specialismen

- Omgaan met stalking & veiligheidsgedrag
Vanuit het werk bij het Blijf van m'n Lijf Huis en samenwerking met politie, veel ervaring met slachtoffers van stalking. AWARE is een alarmeringssysteem voor slachtoffers van stalking, welke je in de meeste gemeenten kan aanvragen via de vrouwenopvang of politie. Door mijn ervaring op dit gebied kan ik je goed adviseren bij het doen van aangifte, het opstellen van een veiligheidsplan, aanmelden voor een alarmeringssysteem en coachen op veiligheidsgedrag om jezelf en eventuele kinderen beter te kunnen beschermen.



16. Anne-Marie Bossers, therapeut

telefoon:	06-4114 7055
standplaats:	Oudenbosch (West-Brabant) en Venlo
e-mail:	info@annemariebossers.nl
website:	http://www.annemariebossers.nl
overig:	ook begeleiding via e-mail, telefoon en skype

Mijn werkwijze als coach

De schade die ontstaan is ten gevolge van de omgang met een persoon met behoorlijk narcistische trekken of een narcist, kan diep zijn en alle lagen van je wezen getroffen hebben. Om jezelf weer terug te vinden neemt nogal wat tijd en energie in beslag. Dit is vooral het geval wanneer de destructieve relatie lang heeft geduurd en/of op jonge leeftijd heeft plaatsgevonden.

Heb je ook het gevoel vast gelopen te zijn en weet je niet meer hoe nu verder, dan wil ik je graag begeleiden om weer stappen in de goede richting te kunnen zetten. Ik help je om het vertrouwen op te bouwen dat je de moeite waard bent zoals je bent, zodat je weer trouw kunt worden aan jezelf en aan wat jij werkelijk belangrijk vindt in het leven.

Opleidingen

- HBO Psychodidact; Opleiding Stressmanagement (Communicatie en Psychologie)
- Psychodidact; Senior Plusdagen Master NLP
- Supervisie training
- Intervisie training
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Werkervaring

- Sinds 2009 ben ik werkzaam als coach, counselor en conflictbemiddelaar bij ROCwb, waar ik medewerkers mag begeleiden met diverse hulpvragen.
- Voor leerlingen en studenten geef ik faalangst- en assertiviteitstrainingen.
- Daarnaast heb ik mijn eigen praktijk.

Specialismen

- Mijn specialisme is het werken met jongvolwassenen en volwassenen die te maken hebben gehad met een persoon met sterke narcistische trekken. Dit kan zijn in het onderwijs maar ook daarbuiten.
- Werken met NLP, Rationeel-emotieve therapie en Transactionele Analyse
- Het begeleiden van personen met HSP (Hooggevoeligheid)



17. Paula Sijen – Psychosociaal therapeut

telefoon:	06-4406 0629
standplaats:	Breda
e-mail:	nvscoaching@gmail.com
website:	http://www.solve.nl
overig:	ook begeleiding via e-mail, telefoon en skype.

"je mag zijn wie je bent, om te worden die je bent, maar nog niet kunt zijn"
(A. Terruwe)

Je bent nu zo ver dat je voor jezelf (h)erkent in welke situatie je zit. Je bent in het 'psychologische spel' van een narcist terecht gekomen, waarin hij de kat en jij de muis bent: keer op keer geeft hij/zij je de illusie dat je kansen hebt, maar elke keer als je de energie hebt op te krabbelen, krijg je weer een 'tik'. Dit is een éérste, maar zeer moedige en belangrijke stap, die je alleen zelf kunt nemen:

uit de illusie stappen

Met de stappen die daarop volgen, kan ik je ondersteunen.

Opleidingen

- HBO-Jeugdwelzijnswerk
- HBO Opleiding tot astroloog
- HBO Opleiding therapeut/ transformatiecoach
- EMDR

Werkervaring

- 17 jaar maatschappelijk werker in de verslavingszorg
- Eigen coachingspraktijk sinds 2008

Specialismen

- gezinsproblematiek: (narcistische) ouder-kind relatie
- ouderverstoting
'Ouderverstoting' is een vorm van narcistische/psychopathische mishandeling door een ouder, waarbij het kind gebruikt/ingezet wordt om wraak te nemen op de andere ouder.



18. Gebi Rodenburg – Psycholoog NIP

Telefoon:	Mocht u contact willen, graag uw vraag eerst via e-mail.
standplaats:	Tilburg
e-mail:	info@gebirodenburg.com
website:	https://www.mensengroei.nl
overig:	ook begeleiding via e-mail en telefoon.

In mijn benadering van mijn cliënten staat centraal dat je helemaal mag zijn wie je bent met alles. Niets hoeft weg. Het is bijzonder om te ontdekken dat onder dat waar je je het meest voor schaamt, ook je schat verborgen ligt. Precies als bij die Japanse kunst Kintsukuroi*. Dat heb ik zelf in mijn eigen groeiproces ontdekt. Niets menselijks is mij vreemd. Op die manier bied ik graag een veilige en gelijkwaardige bodem voor een psychologische begeleiding op maat vanuit diverse psychologische kaders. Medemenselijk, oordeelloos en gelijkwaardig, maar wel vanuit een andere positie. Er is altijd een onderliggend verlangen. Daar contact mee krijgen, wijst de weg naar je eigen essentie en je unieke vorm in deze wereld; hoe je je vanuit je essentie het meest passend zou willen uitdrukken. Mijn begeleidingen gaan o.a. over zelfonderzoek vanuit mildheid, 'Wie ben ik?' Daarbij stel ik mij blanco op en ben gericht op een gelijkwaardige ontmoeting. In iedere crisis en omstandigheid zit een kans om te groeien. Meer jezelf worden, trouw aan jezelf, meer mildheid naar jezelf, meer kracht en stevigheid, dat wens ik mijn cliënten toe.

**Kintsukuroi: "to repair with gold"; the art of repairing pottery with gold or silver, lacquer and understanding that the piece is more beautiful for having been broken.*

Opleidingen

- Universitaire opleiding Psychologie
- Groot deel opleiding Cliënt Centered Psychotherapie RINO Zuid
- Pulsaracademie
- Academie voor Metafysica De Innerlijke Lijn

Werkervaring

- RIAGG
- Begeleiding jonge vluchtelingen AMA's bij COA
- De Voorde; herstelprogramma Phoenix
- Zelfstandig Psycholoog in eigen praktijk Mens & Groei

Specialismen

- Beelddenken, hooggevoeligheid, AD(H)D, ASS en (creatieve) hoogbegaafdheid.



B. Nederland - Stepwork GGZ



Lucien Dijksma-Rieske - Psycholoog/psychotherapeut en eigenaar Stepwork Groep

telefoon: 06- 5758 5348 en 0598-371 717
standplaatsen: Groningen, Veendam, Assen, Orvelte, Amersfoort en Rotterdam
e-mail: verdwenen.zelf@stepwork.nl
website: <https://stepwork.nl/>
overig: ook begeleiding via telefoon, e-mail en Skype

Ik werk als hoofdbehandelaar bij *Stepwork GGZ, maar dan anders*. In 2010 heb ik Stepwork opgericht na vele jaren gewerkt te hebben binnen GGZ-instellingen, waar ik vaak voor management-functies gevraagd werd. Ik liep stevast tegen rigide ingerichte systeemwerelden aan. Bij trauma-behandelingen ervoer ik de behandelprotocollen regelmatig als niet afdoende en niet genoeg aansluiten bij wat de cliënt nodig heeft. Regelmatig kreeg ik het gevoel dat cliënten aangaven dat ze langdurig bezet werden, een gevoel alsof iemand je bij je keel heeft gegrepen met een onzichtbare hand. Vervolgens ben ik gaan zoeken naar wat zou kunnen aansluiten bij deze cliënten en vond zo het werkboek van Iris Koops. In de praktijk merken wij dat Het Verdwenen Zelf heel goed aansluit bij de behandeling en het herstelproces bij slachtoffers van narcistische mishandeling. We zijn van mening dat hier in de GGZ ook oog voor moet zijn, zodat mensen zich gezien voelen, gehoord worden en kunnen beginnen aan het herstel.

Op de website en in het logo van Stepwork komt de zonnebloem duidelijk naar voren. Deze is vanuit persoonlijke ervaringen gekozen en staat voor ons symbool voor 'draaien naar het licht', jezelf versterken, mogen groeien en bloeien, elkaar steunen en bemoedigen, anders mogen en durven zijn.

Via een verwijzing door de huisarts kunnen wij verzekerde zorg bieden vanuit de basis en de specialistische GGZ.

Opleiding

- Master Psychologie en Rechtsgeleerdheid
- Gedragstherapeut VGCT
- Psychotherapeut BIG
- Psycholoog- deskundige Transgenders

Werkervaring

- Bestuurder Stepwork Groep
- DGA/ Bestuurder AOG-Groep
- Behandelcoördinator GGZ Instelling
- Psychotherapeut Team Stemming- en Angststoornissen
- Gedragstherapeut

Specialismen

- Psychotherapie
- Trauma behandeling (Het Verdwenen Zelf)
- Transgenderzorg
- Loopbaanbegeleiding



Rhea van Pelt - therapeut bij Stepwork GGZ

telefoon:	06 3054 4769 of 0598-371 717
standplaats:	Groningen, Veendam, Assen, Orvelte, Amersfoort en Rotterdam
e-mail:	verdwenen.zelf@stepwork.nl <i>geef in je mail s.v.p. de naam van de gewenste behandelaar aan</i>
website:	https://stepwork.nl/
overig:	ook begeleiding via telefoon, e-mail en Skype

Ik werk als behandelaar bij *Stepwork GGZ, maar dan anders.*

Dit is een laagdrempelige, vernieuwende GGZ-instelling voor behandeling en (ambulante) begeleiding. Samen gaan we op zoek naar wat werkt voor jou!

Met veel interesse en zeker ook met herkenning vanuit eerdere generaties in mijn familie en meegemaakte werksystemen, heb ik het werkboek van Iris Koops doorgenomen. Binnen Stepwork pas ik haar boeken vooral toe bij mensen die naast dat ze te maken hebben (gehad) met narcistische mishandeling, zich ook herkennen in zijnskenmerken van hoogbegaafdheid en/of hoogsensitiviteit. In de praktijk merk ik dat het toepassen van het verdwenen zelf mensen helpt het verleden en het heden te ontrafelen, te herstellen en vervolgens zichzelf te versterken.

Via diverse vormen van opleiding heb ik mij verdiept in hoogbegaafdheid, hoogsensitiviteit, beelddenken en pas mijn kennis en kunde graag toe vanuit elementen van bijvoorbeeld zelfcompassie en mindfulness.

Op de website en in het logo van Stepwork komt de zonnebloem duidelijk naar voren. Deze is vanuit persoonlijke ervaringen gekozen en staat voor ons symbool voor 'draaien naar het licht', jezelf versterken, mogen groeien en bloeien, elkaar steunen en bemoedigen, anders mogen en durven zijn.

Via een verwijzing door de huisarts kunnen wij verzekerde zorg bieden vanuit de basis en de specialistische GGZ.

Opleidingen

- HBO-verpleegkunde BIG differentiatie Geestelijke Gezondheidszorg
- Coaching bij hoogbegaafdheid
- Coaching bij hoogsensitiviteit
- diverse opleidingen m.b.t. hoogbegaafdheid, hoogsensitiviteit, autisme, zelfcompassie.

Werkervaring

- ruim 15 jaar werkervaring binnen VGZ/GGZ instellingen
- ambulant begeleider, coach, GGZ-verpleegkundige, zorgcoördinator, therapeut

Specialismen

- (hoog)begaafdheid en hoogsensitiviteit
- beelddenken
- zelfcompassie



Sam Scholtens - psycholoog bij Stepwork GGZ

telefoon:	06 1386 1852
standplaats:	Assen, Amersfoort en Rotterdam
e-mail:	verdwenen.zelf@stepwork.nl <i>geef in je mail s.v.p. de naam van de gewenste behandelaar aan</i>
website:	https://stepwork.nl/
overig:	ook begeleiding via telefoon, e-mail en Skype

Regie vanuit eigen kracht.

Als persoon, en dus ook als behandelaar, vind ik het belangrijk om jou als mens niet uit het oog te verliezen. Je bent meer dan een cliënt of patiënt alleen. Je bent iemand. Iemand met een eigen geschiedenis vol met mooie, maar helaas ook traumatische ervaringen. Laten we proberen die mooie herinneringen meer tot hun recht te laten komen zonder de traumatische ervaringen te willen verbannen. Laten we proberen de traumatische gebeurtenissen te ervaren zonder dat ze zich baas maken over jou. Want jij hebt de regie. Zo krachtig kun je zijn.

Opleidingen

- Postacademische opleiding tot psychotherapeut (RINO Utrecht)
- Vakcursus EMDR (ACT – EMDR Centrum)
- Vakcursus Voice Dialogue (schemagerichte cognitieve therapie)
- Master Klinische Psychologie (Rijksuniversiteit Groningen)
- Bachelor Psychologie met specialisatie gezondheidszorg (Rijksuniversiteit Groningen)

Werkervaring

- Stepwork GGZ: manager trauma-afdeling en behandelend psycholoog.
- ZINN Gezondheidszorg: behandelend psycholoog en teamcoaching.
- Virenze GGZ: behandelend psycholoog en regiebehandelaar.
- Ciran Revalidatie: behandelend psycholoog.
- De Noorderbrug: Hoofdbehandelaar langdurige zorg.
- Humanitas: Coördinator Eenzaamheidsafdeling en hulverlener Rouw-/verliesverwerking.

Specialismen

- Holistische werk en denkwijze (de mens is een geheel, niet een gefragmenteerd deel).
- Vraaggestuurde traumagerichte therapie (bijv. EMDR, Verdwenen Zelf, Voice Dialogue).
- Eclectisch werken: werken vanuit de cliënt. Naast trauma aandacht schenken aan andere facetten van het leven.
- Persoonlijkheid: vanuit een psychotherapeutische invalshoek te werk gaan.
- Hoogbegaafdheid: (h)erkennen van de rol die dit in het leven maar ook in de huidige klachten speelt.



Johan Huizing, psychiater verbonden aan Stepwork GGZ

telefoon:	06-4065 7813 of 0598-371 717
standplaats:	Groningen, Veendam, Assen, Orvelte, Amersfoort en Rotterdam
e-mail:	verdwenen.zelf@stepwork.nl <i>geef in je mail s.v.p. de naam van de gewenste behandelaar aan</i>
website:	https://stepwork.nl/
overig:	ook begeleiding via telefoon, e-mail en Skype

Als psychiater/psychotherapeut ben ik werkzaam bij *Stepwork GGZ, maar dan anders*. Ik ben op wat oudere leeftijd psychiater geworden, na mijn studie Geneeskunde heb ik eerst een tiental jaren als musicus gewerkt. Tijdens de opleiding en ook tijdens de werkervaring in grote instellingen daarna heb ik altijd een gevoel van onvrede gehad dat er teveel gedacht werd vanuit instellingsbelangen, men moest voldoen aan regels van overheid en zorgverzekeraars. In mijn eigen vrijgevestigde praktijk heb ik mijn eigen manier van werken kunnen ontwikkelen waarbij de cliënt/patiënt en het contact voorop stond. In Lucien Dijksma heb ik een ondernemende collega gevonden die dezelfde instelling heeft, samen met hem ben ik onderdeel geworden van zijn Stepwork BV, de afdeling Stepwork GGZ. Via Lucien ben ik in contact gekomen met het Verdwenen Zelf, een goede aanvulling op de traumabehandelingen die ik al deed.

Op de website en in het logo van Stepwork komt de zonnebloem duidelijk naar voren. Deze is vanuit persoonlijke ervaringen gekozen en staat voor ons symbool voor 'draaien naar het licht', jezelf versterken, mogen groeien en bloeien, elkaar steunen en bemoedigen, anders mogen en durven zijn.

Via een verwijzing door de huisarts kunnen wij verzekerde zorg bieden vanuit de basis en de specialistische GGZ.

Opleidingen

- Geneeskunde met vervolg specialisatie Psychiatrie
- EMDR

Werkervaring

- Van Mesdagkliniek behandelaar autisme afdeling
- Verslavingszorg Noord Nederland
- Eigen vrijgevestigde praktijk, algemene GGZ
- Stepwork GGZ en Stepwork Transgender zorg

Specialismen

- psychotraumabehandeling, ADHD, Autisme Spectrum Stoornis (ASS)
- EMDR



C. België - zelfstandig gevestigd



19. Nora van Wetten – Therapeut

telefoon:	+32 (0)485 135789
standplaats:	Merksem (Antwerpen)
e-mail:	nora@psychopraktijkmerksem.be
website:	http://psychopraktijkmerksem.be/
overig:	ook begeleiding via e-mail, telefoon en skype.

Mensen fascineren me. De creativiteit en veerkracht van mensen, jong en oud, om in velerlei situaties te (over)leven, kunnen mij oprecht ontroeren. Als gestalttherapeut ga ik samen met je op zoek naar andere en nieuwe manieren om met je situatie om te gaan. De therapeutische relatie is daarbij het belangrijkste instrument. Vertrouwen en veiligheid zijn dus onmisbaar.

Als het gaat over narcisme... Het neemt een steeds grotere plaats in in onze maatschappij en jammer genoeg blijft het nog te veel onder de radar. Door ervaringen met narcisme in mijn eigen leven heb ik er zagezegd een neus voor gekregen. Daarom vind ik het heel belangrijk om mijn therapeutische vaardigheden in te zetten om jou, als je slachtoffer bent van narcistische mishandeling, weer in contact te brengen met jezelf en jouw kracht. Als therapeut kan ik je helpen bij het opdoen van kennis van de pathologie en die kennis om te zetten in tools om te gebruiken in je leven. Dit allemaal om ervoor te zorgen dat je tot verwerking komt en langzaam maar zeker de regie weer in eigen handen kunt nemen zodat je weer eigenaar wordt van je eigen leven en je eigen persoon zonder de voortdurende twijfel, verwarring, angst en mogelijk zelfs depressie en gevoelens van uitzichtloosheid.

Ik zie mezelf als een betrokken therapeut en ben betrouwbaar, nieuwsgierig, analytisch, uitnodigend confronterend en afgestemd. Ik houd van helderheid. Het wezenlijk benieuwd blijven naar de ander en zijn/haar verhaal zie ik als een van de belangrijkste taken voor mezelf als therapeut. Tot slot is humor voor mij onmisbaar.

Opleidingen

- Vierjarige opleiding tot gestalttherapeut
- Agogisch werk
- Gezinscounseling
- Psycho-pathologie vanuit gestaltperspectief
- Psychiatrisch verpleegkundige

Werkervaring

- Sinds 2010 therapeut in groepspraktijk
- Daarvoor 10 jaar gezinscoach en opvangouder
- Vanaf 1991 bijna 20 jaar werkzaam geweest als psychiatrisch verpleegkundige