

*Kinderen hebben
behoefte
aan contact met
beide ouders om een
gezonde identiteit te
kunnen ontwikkelen.*

Factsheet



16.000 kinderen per jaar krijgen te maken met ouderverstoting, gemiddeld 2 per uur!



Ouderverstoting is strafbaar volgens art. 279 en 300 Wetboek van strafrecht!



Veel kinderen van verstoten ouders ontwikkelen op latere leeftijd zelf psychische en emotionele problemen.



Een verstoten ouder gaat letterlijk kapot van verdriet, wordt radeloos en ontwikkelt vaak ook, behalve psychische, een aantal somatische klachten.

Wat is ouderverstoting?

Een relatiebreuk tussen ouders heeft gevolgen voor het welzijn van kinderen, maar ook voor de ouders zelf. Het gros van de ouders kan zelf, ondanks de conflicten die er bij scheiding altijd zijn, het welzijn van de kinderen in gaten houden.

Echter, bij 15% van de scheidingen is er sprake van hoog conflict, dat voorkomt uit trauma en vaak leidt tot psychopatie. In dit geval is 1 van de ouders niet in staat het welzijn van de kinderen voor ogen te houden. Het lijkt of er twee ouders aan het vechten zijn, maar er is sprake van een eenzijdig gevecht.

In deze gevallen is er bijna altijd sprake van ouderverstoting; het kind wil de uitwonende ouder niet meer zien, terwijl het ouderschap, voordat de ouders uit elkaar gingen, niet ter discussie stond. Bij deze scheidingen worden, om ouderverstoting te rechtvaardigen, regelmatig beschuldigingen van mishandeling, in de vorm van incest, geweld en/of verwaarlozing geuit, die niet op waarheid en feiten berusten. 1 ouder houdt eenzijdig het gevecht gaande om de andere ouder uit te bannen. Soms manifesteert ouderverstoting zich pas jaren na de feitelijke scheiding.

Kindermishandeling en Ex-partnergeweld

Het verstoten van een ouder is ernstig belemmerend voor de sociale en emotionele en identiteitsontwikkeling van het kind. Het kind ontkent hiermee 50% van zijn/haar DNA. Het kind omschrijft de voorkeursouder als 100% positief. Door het opgroeien bij één ouder en de andere ouder actief te verstoten groeien deze kinderen op tot volwassenen die:

- 1. zwart/wit denken***
- 2. problemen hebben met het vertrouwen van anderen***
- 3. een laag gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen hebben***
- 4. moeite hebben met intieme relaties en het in stand houden van relaties***
- 5. meer kans lopen om zelf een scheiding mee te maken***
- 6. zelf verstoten of 'programmerende' ouder worden***
- 7. problemen hebben met autoriteit***

Hoe herken ik ouderverstoting?

1. Minachting tegenover verstoten ouder.
2. Zwakke of onzinnige redenen.
3. De ene ouder is goed, de ander slecht.
4. Nageprate, "eigen mening" van het kind.
5. Verzorgende ouder is ideale ouder.
6. Afwezigheid van schuldgevoelens.
7. Letterlijk citeren van onbegrepen woorden.
8. Kind verbreekt ook contact met familie.

Het overkomt vaders en moeders

De veroorzaker is de ouder die het meest zijn/haar invloed op het kind kan aanwenden.

Deze ouder zet het kind tegen de andere ouder op en moedigt afwijzing aan door negatieve informatie over de andere ouder met het kind te delen. Het kind voelt zich zo gedwongen een keuze te maken en wordt geconfronteerd met een loyaliteitsconflict.

Vaak met als gevolg dat het kind die andere ouder niet meer wil zien. De verstotende ouder wordt zo 'beloond' voor zijn/haar gedrag en voert de afwijzing op als bewijs dat de andere ouder niet deugt. Er ontstaat een ongezonde binding met 1 ouder, terwijl de andere ouder en vaak diens familie volledig worden uitgebanen.

Tips:

- Bezoek onze sociale media, lees je goed in
- Bedenk wat je nog kunt doen voor dat je het kind onnodig belast
- Blijf in contact
- Rust is bewezen contra productief.
- Kijk niet weg!
- Ondersteun de verstoter niet
- Ouderverstoting is kindermishandeling
- Eenmaal bewust? Wegkijken kan niet meer.

Signalen ouderverstoting

Door te kijken naar de gedragingen van een ouder ten opzichte van het kind of kinderen kan ouderverstoting tijdig worden gesignaleerd.

Is ouder positief/neutraal over andere ouder ?	JA / NEE
Kan er volop contact zijn met andere ouder?	JA / NEE
Reageert ouder altijd belangstellend en vriendelijk na contact met andere ouder?	JA / NEE
Vertelt ouder aan kind dat andere ouder niet meer van hem of haar houdt?	JA / NEE
Vertelt ouder dat het kind niet meer van andere ouder houdt?	JA / NEE
Moet het kind kiezen tussen beide ouders?	JA / NEE
Zegt ouder dat andere ouder gevaarlijk is?	JA / NEE
Besprekt ouder details van scheidingsconflicten met het kind?	JA / NEE
Mag kind foto van andere ouder hebben?	JA / NEE
Mag kind vrijelijk contacten onderhouden met andere ouder en kado's houden?	JA / NEE
Laat ouder een ander papa/mama noemen?	JA / NEE
Stelt ouder de (biologische) afkomst van kind ter discussie?	JA / NEE
Maakt ouder de andere ouder belachelijk?	JA / NEE

Meer *rood* betekent een hoger risico op ouderverstoting.

Wat kan ik doen?

Ken jij ouders die gaan scheiden en veel ruzie maken?
Ken jij kinderen of ouders die zeggen geen contact meer met elkaar te hebben? Kortom, ben je kind, ouder, grootouder, broer, zus etc. en ben/of dreig je het contact te verliezen?
Ga naar **www.herkenouderverstoting.com** voor meer informatie wat JIJ kunt doen. En volg ons op social media.