



Consultatiebureau/
GGD

**Kinderen
hebben behoefte
aan contact met
beide ouders om een
gezonde identiteit te
kunnen ontwikkelen.**

Beste verpleegkundige,

Met het mailen van dit schrijven wil ik een groot probleem met u bespreekbaar maken. Een probleem dat niet alleen bij mij speelt, maar bij heel wat meer kinderen bij dit consultatiebureau.

Ik ben betrokken bij een **complexe, of te wel high conflict-scheiding** en dat gegeven heeft enorme invloed op het welzijn van mijn kind, maar natuurlijk raakt het mij en mijn directe omgeving ook enorm. Scheidingskinderen presteren gemiddeld minder, vertonen meer gedragsproblemen en scoren lager op sociaal-emotioneel vlak.

Psychologisch is hierover al het volgende bekend: hoog conflict verwijst automatisch naar trauma. Specifiek naar een onverwerkt jeugdtrauma waardoor één van de partners een persoonlijkheidsstoornis heeft ontwikkeld. Deze ouder kan het uit elkaar gaan en het bijkomende verdriet niet op een normale manier verwerken. Mijn ex blijft hangen in rancune, boosheid en **houdt eenzijdig het gevecht gaande** om daarmee ons kind/onze kinderen en onze omgeving, waar onder ook instanties zoals de politie, Veilig Thuis, de Raad van Kinderbescherming, Jeugdzorg en de rechters zodanig te beïnvloeden of te bewerken dat ik het contact verlies met mijn kind(eren). Mijn kind wordt als een pion gebruikt om mij te schaden, **een vorm van ex-partnergeweld**.

Factsheet



16.000 kinderen per jaar krijgen te maken met ouderverstoting, gemiddeld 2 per uur!



Veel kinderen van verstoten ouders ontwikkelen op latere leeftijd zelf psychische en emotionele problemen.



Ouderverstoting is strafbaar volgens art. 279 en 300 Wetboek van strafrecht!



Een verstoten ouder gaat letterlijk kapot van verdriet, wordt radeloos en ontwikkelt vaak ook, behalve psychische, een aantal somatische klachten.



Het verlies van contact met mijn kind(eren) wordt in de volksmond **'ouderverstoting'** genoemd. De hechting die het kind van nature heeft met de gezonde ouder wordt onder druk gezet door de ouder die de scheiding niet kan verwerken. Er ontstaat een coalitie van de zieke ouder en kind(eren) tegenover de gezonde ouder. De gezonde ouder wordt uitgebannen. De kinderen geven aan geen contact meer te willen met de gezonde ouder, zonder hiervoor een rechtmatige reden te hebben. Daarnaast vertonen deze kinderen een gebrek aan empathie, een gevoel van grootsheid t.o.v. de verstoten ouder, nemen zij de slechte gewoontes over van de zieke ouder en vertonen zij vaak grote ongefundeerde angst t.o.v. de gezonde ouder.

Ouderverstoting is in Nederland een groot maatschappelijk probleem.

Sinds 2016 is ouderverstoting in Nederland erkend als **emotionele kindermishandeling**. Het verstoten van een ouder is ernstig belemmerend voor de sociale, emotionele en identiteitsontwikkeling van het kind. Het kind ontkent hiermee 50% van zijn/haar DNA. Door het opgroeien bij één ouder en de andere ouder actief te verstoten groeien deze kinderen op tot volwassenen die:

- **zwart/wit denken**
- **problemen hebben met het vertrouwen van anderen**
- **een laag gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen hebben.**
- **moeite hebben met intieme relaties en het in stand houden van relaties.**
- **meer kans lopen om zelf een scheiding mee te maken.**
- **zelf verstoten of 'programmerende' ouder worden.**
- **problemen hebben met autoriteit.**

Daarnaast is op 10 november 2017, tijdens het congres waarheidsvinding binnen de justitiële jeugdketen gebleken, dat de z.g. rust die al jaren werd voorgeschreven contra-productief werkt. (Tavecchio/Stams)

Kinderen hebben behoefte aan contact met beide ouders om een gezonde identiteit te kunnen ontwikkelen.

Kinderen verbreken niet 'zomaar' het contact met een ouder. Het hechtings-systeem verbindt een kind met beide ouders en wordt slechts door het kind verbroken als er sprake is van:

- **incest/seksueel misbruik**
- **chronisch en extreem ouderlijk geweld**
- **verwaarlozing**
- **pathogeen ouderschap**
ouderverstoting = kindermishandeling





Als ouder heb ik de grondwettelijk zorgplicht om mijn kinderen te beschermen tegen alle vormen van mishandeling. De zware negatieve beïnvloeding door mijn ex en diens omgeving is vergelijkbaar met de impact van een sekte.

Ik wil dat mijn kinderen de kans krijgen een gezond leven te leiden, zonder de bijkomende, hierboven genoemde, problemen. Onwetendheid bij het huidige systeem zorgt er helaas voor, dat ik belemmerd word in mijn pogingen om dit te bereiken.

Wat vraag ik van u?

Dat u zich meer verdiept in dit fenomeen. Dat u deze flyer voorlegt aan alle andere medewerkers, teamleiders, psychologen, de directie, ja zelfs het bestuur van de GGD.

Deze flyer deel ik niet alleen met u om mijn probleem bespreekbaar te maken, maar vooral ook voor heel veel ouders die door onrealistische verwachtingen met betrekking tot het ouderschap voorsorteren op dezelfde ellende als waar ik in zit.

Wat dat betreft vraag ik aan u of er al beleid is. Niet alleen ten aanzien van scheidingskinderen, maar vooral in de voorlichting, wat het krijgen/hebben van een kind niet allemaal met zich meebrengt. Dan heb ik het niet alleen over fysieke veranderingen, maar vooral over de emotionele en de relationele verandering. Dat zou bespreekbaar moeten zijn. Te vaak komen namelijk dan de teleurstellingen en tegenvallers. Zijn ouders daar niet goed op voorbereid, dan gaat het mis.

Kleine kinderen zijn uiterst kwetsbaar. Zeker als zij zo jong zijn dat ze zich nog niet verbaal kunnen uiten. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat juist spanningen bij de ouders van grote invloed zijn op het welbevinden en de ontwikkeling van het kind. Het is niet anders, u hebt de verantwoordelijkheid hierover het gesprek aan te gaan met de ouder(s). Vraag eens waar de andere ouder is, wat zijn/haar betrokkenheid is en wijs de ouder erop dat het van groot belang is de zorgtaken evenredig te verdelen. Het kind is niet gebaat bij het uitbannen van 1 ouder. Desnoods nodigt u beiden ouders uit en vraagt u deze ouders onze website te bezoeken met de vraag of zij dit hun kind (en hunzelf) aan willen doen.

Beseft u dat gescheiden ouders beiden recht hebben op dezelfde informatie en dat u zich neutraal hoort op te stellen? Dat u zelfs

verplicht bent u actief op te stellen om mij van informatie te voorzien, nu u weet dat de communicatie tussen mijn ex en mij niet goed verloopt? Dat beide ouders betrokken horen te worden bij belangrijke beslissingen? Dat u mij alleen informatie kunt onthouden als er een rechterlijke beschikking is waar dat expliciet is in aangegeven en dan nog hoort u aan mij uit te leggen waarom u mij niet informeert? Dat u mij uitnodigt voor afzonderlijke oudergesprekken, mocht dat nodig zijn. Dit soort zaken staan gewoon in de wet en ik hoop dat een protocol daar duidelijkheid in verschaft. Boven alles hoop ik dat u geen partij kiest en u zich niet mengt in het conflict dat wij, ouders, hebben. Als laatste geef ik mee dat u niet voor niets voor uw vak hebt gekozen. Juist mensen met een jeugdtrauma willen graag een positief verschil maken. Daarvoor is het natuurlijk wel nodig dat u afrekent met uw eigen demonen. Bezoek de website Herken Ouderverstoting en ontdek hoe u de kinderen en ouders het best kunt ondersteunen. Voer 4 woordjes in: kind-verklaart-tegen-ouder en besef dat iedereen wel iemand kent met een verstoorde ouder-kind relatie terwijl het ouderschap, voordat de ouders uit elkaar gingen, niet ter discussie stond.

Help mij/ons mee ouderverstoting te bestrijden.

Enmaal bewust kunt ook u niet meer weggijken.



**HERKEN
OUDERVERSTOTING**