



Toetsing aan recente wetenschappelijke inzichten

(zie volgende sheets)

Op zoek naar empirisch onderbouwde adviezen

- Adviezen gebaseerd op degelijk en recent empirisch onderzoek!
- Consensus Report* van Richard Warshak uit 2014: ondersteund door 110 toponderzoekers en andere experts (zie volgende sheets)

*Warshak, R.A. (2014). Social Science and Parenting Plans for Young Children: A Consensus Report. *Psychology, Public Policy, and Law*, 20(1), 46-67.

'Consensus Report' van Richard Warshak

- Onderzoek naar overnachten bij de vader thuis ondersteunt de conclusie dat kinderen jonger dan 4 jaar 's nachts beter bij beide ouders kunnen overnachten dan iedere nacht bij één ouder in hetzelfde huis
- De fysieke ruimte waarin de vader-kind interacties plaatsvinden zijn niet alleen van invloed op het karakter en het type interacties maar ook op de identiteit van de vader als ouder (in plaats van als een soort (veredelde) oppas)

Warshak: vervolg 1

- Als het kind bij vader blijft slapen krijgt hij veel meer gelegenheid een band met het kind te ontwikkelen (en in stand te houden), zoals het betrokken zijn bij 'gaan slapen/in bed leggen' rituelen, samen eten, voorlezen en het kind troosten als het 's nachts wakker wordt
- Ouderschapsplan dat ouder-kind contact beperkt tot bijv. 8 dagen per maand met (soms) meer dan een week ertussen vormt een belasting voor (de kwaliteit van) de ouder-kind band. Dit soort regelingen ondermijnen de basis van de relatie

Warshak: vervolg 2

- In plaats van vaders te belemmeren in het tot stand brengen en versterken van die band zou de maatschappij vaders moeten aanmoedigen op een meer productieve wijze direct betrokken te zijn en blijven in het leven van hun kind
- Beleidsinstanties en programma's op het gebied van psychosociale hulp zouden zich krachtig moeten beijveren om vaders en (jonge) kinderen te helpen een hechte onderlinge band te smeden

Warshak: vervolg 3

- Er is geen enkel bewijs dat de noodzaak of wenselijkheid van *uitstel* van regelmatige en frequente betrokkenheid (inclusief het blijven slapen) van (een van beide) ouders met baby's en peuters onderbouwt
- Integendeel! Juist het *opbouwen en in stand houden* van de gehechtheid-relatie van het kind met beide ouders is de hoeksteen van ieder verantwoord ouderschapsplan

Zeer recente publicatie van Warshak*

With the review and endorsement of 110 researchers and practitioners, Warshak analyzed more than four decades of research and issued a peer-reviewed consensus report on parenting plans for children under the age of four. As intended, the report stemmed a tide of misinformation that was threatening to resurrect myths about infant attachment and child development and enshrine them in professional practice and family law. The list of endorsers and their professional accomplishments reflect the widespread acceptance among scientists of the consensus report's findings that favor shared parenting and overnighting for young children under normal circumstances. Nearly four years after its publication, the conclusions and recommendations of the Warshak Consensus Report remain supported by science.

*Warshak, R.A. (2017). Stemming the Tide of Misinformation: International Consensus on Shared Parenting and Overnighting. *Journal of the American Academy of Matrimonial Lawyers*, 30, 177-217.