

ouderschapsplan

De ondergetekenden:

1. FAMILIENAAM: XX
VOORNAMEN: XX
BSN: XX
geboortedatum: XX
geboorteplaats: XX
adres volgens GBA: XX
feitelijk verblijfadres: XX
verder te noemen de vader,

en:

2. FAMILIENAAM: XX
VOORNAMEN: XX
BSN: XX
geboortedatum: XX
geboorteplaats: XX
adres volgens GBA: XX
feitelijk verblijfadres: XX
verder te noemen de moeder,
gezamenlijk ook te noemen: de ouders

Overwegende:

- a. dat de ondergetekenden op XX te XX met elkaar zijn gehuwd XX op XX een geregistreerd partnerschap met elkaar zijn aangegaan XX een affectieve relatie hebben gehad;
- b. dat uit dit huwelijk/ geregistreerd partnerschap/ deze relatie de volgende thans nog in leven zijnde minderjarige kinderen zijn geboren:
 - XX, (BSN XX) geboren te XX op XX;
 - XX, (BSN XX) geboren te XX op XX;
 - XX, (BSN XX) geboren te XX op XX;en ondergetekenden als hun ouders gezamenlijk belast zijn met het ouderlijk gezag over deze kinderen;
- c. dat de ouders hebben overlegd over de wijze waarop zij na de scheiding de zorg- en opvoedingstaken verdelen, over de wijze waarop zij elkaar zullen informeren en raadplegen over gewichtige aangelegenheden betreffende hun kinderen en over de wijze waarop zij in de kosten van verzorging en opvoeding van hun minderjarige kinderen zullen voorzien, en zij de resultaten van dit overleg in dit ouderschapsplan wensen neer te leggen;
- d. dat de ouders zich ervan bewust zijn dat het ouderlijk gezag mede omvat de verplichting van de ouder om de ontwikkeling van de banden van hun kinderen met de andere ouder te bevorderen, en dat hun kinderen volgens de wet recht hebben op een gelijkwaardige verzorging en opvoeding door beide ouders;

- g. dat de ouders hun kinderen op een bij de leeftijd van elk kind passende wijze betrokken hebben bij de totstandkoming van dit plan.

VERKLAREN HET VOLGENDE TE ZIJN OVEREENGESKOMEN:

Artikel I. Gezamenlijke uitoefening van het ouderlijk gezag

- a. De ouders achten het in het belang van hun minderjarige kinderen dat zij na de scheiding gezamenlijk het ouderlijk gezag over hun kinderen blijven uitoefenen. Zij vinden het ook belangrijk dat het contact tussen hun kinderen en de ouders zo min mogelijk door de scheiding wordt beïnvloed. De ouders zullen dan ook bevorderen dat hun kinderen zo goed mogelijk contact hebben met elk van de ouders.
- b. De ouders zullen zich ervoor inspannen om elkaar als ouders respectvol, constructief en in redelijkheid te bejegenen als het gaat om zaken die betrekking hebben op de kinderen.

Artikel II. Hoofdverblijfplaats/verhuizing/paspoort

- a. De kinderen hebben hun hoofdverblijf bij de moeder/vader en zullen op zijn/haar adres in het bevolkingsregister van de gemeente ingeschreven staan. Aan vader/moeder komt daarom het recht toe om de kinderbijslag, en eventueel kindgebonden budget, alsmede eventuele verdere fiscale tegemoetkomingen ten goede te innen.
- b. Bij een voorgenomen verhuizing zullen de ouders zo lang mogelijk vooraf met elkaar in overleg treden over de wenselijke of nodige aanpassingen in de opvoedingstaken of de contactregelingen.
Uitgangspunt is en blijft dat de kinderen in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven en zij niet verder dan 10 kilometer van beide ouders wonen.
- c. De paspoorten van de kinderen zijn in beheer bij de vader/moeder. Hij/zij zal de paspoorten afgeven aan de andere ouder indien nodig voor een buitenlandse vakantie of verblijf in het buitenland, en weer teruggeven na terugkeer.

Artikel III. Verzorging en opvoeding

- a. De ouders zijn een zorg/contactregeling overeengekomen zoals beschreven in bijlage A.

Indien specifieke, zwaarwegende omstandigheden dit vragen, kan de zorg/contactregeling in de toekomst aangepast worden.

- b. De ouder bij wie de kinderen het laatst verbleven, brengt de kinderen naar de andere ouder wanneer er gewisseld moet worden.
of
- b. De ouder, waar het kind de komende periode verblijft, haalt het kind op. (dit zorgt ervoor dat jij zelf de regie houdt, ga niet zitten wachten, maar neem de leiding)
- c. Als de kinderen bij de ene ouder zijn, zal deze ouder telefonisch- en e-mailcontact met de andere ouder, mits dit geschiedt op een voor alle betrokkenen aanvaardbare wijze, niet in de weg staan.
- d. Gedurende de tijd dat de kinderen bij de vader verblijven is hij verantwoordelijk voor de dagelijkse zorg en gedurende de tijd dat de kinderen bij de moeder verblijven is zij daarvoor verantwoordelijk. Zaken als lichamelijke verzorging, het dagritme, thuiskomtijden, bedtijd, zakgeld, zullen de ouders eerst in onderling overleg met elkaar en vervolgens, afhankelijk van de leeftijd en de omstandigheden, met betreffende kinderen afstemmen.
- e. Een keuze voor een (type) school maken de ouders gezamenlijk. De ouders zullen de kinderen afhankelijk van de leeftijd en de omstandigheden betrekken bij deze keuze.

Of

E. Schoolkeuze:

Beide ouders gaan met het kind scholen bezoeken, minimaal 3.

Beide ouders kunnen/mogen hun voorkeuren hebben, zij schrijven deze op en kijken welke overeenkomst er is.

Beide ouders gaan met het kind in gesprek waar deze de voorkeur voor heeft en komen in overleg tot een gezamenlijke keuze (deze laat minder ruimte voor discussie).

- f. De ouder, die de rapporten, nieuwsbrieven, het schoolrooster, of andere schoolinformatie zoals de informatie over evenementen of bijzondere bijeenkomsten ontvangt, zal deze direct ter kennisname doorleiden naar de andere ouder, voor zover de andere ouder deze informatie niet rechtstreeks van de school kan ontvangen.
De ouders zullen de school vragen aan ieder gelijktijdig de berichtgeving toe te zenden. Beide ouders zullen zelf ook via de website van de school trachten de benodigde informatie in te winnen.
- g. De ouders zullen de informatie- en ouderavonden (bij voorkeur) gezamenlijk of in onderling overleg apart/alleen bezoeken. Eventuele nieuwe partners zullen niet aanwezig zijn bij de ouderavondbezoeken dan na voorafgaande uitdrukkelijke toestemming van de andere ouder. De ouders zullen elkaar in de gelegenheid stellen een afzonderlijk contact met de school te onderhouden, zulks in overleg met of op aanwijzing van de betreffende schoolleiding. Omtrent het bijwonen van openbare bijeenkomsten (zoals vieringen, avondvierdaagse en dergelijke) zullen de ouders steeds tijdig vooraf afspraken maken.

- h. De ouders zullen er ieder op toe zien dat de kinderen huiswerk maken en –indien van toepassing- oefenen voor muziekles.
 - i. Ten aanzien van beslissingen betreffende de kinderen omtrent medische aangelegenheden geldt primair dat de ouders deze in onderling overleg nemen. Ingeval zich een acuut medisch probleem voordoet zal de ouder onder wiens hoede de kinderen op dat moment zijn, de noodzakelijke maatregelen treffen en de andere ouder terstond, dat wil zeggen zo spoedig als de omstandigheden dat mogelijk maken, informeren.
De moeder/vader zorgt ervoor dat de kinderen twee keer per jaar naar de tandarts gaan. Dus moeder in de eerste helft van het jaar, vader de tweede helft van het jaar.
De ouders maken onderling afspraken over de begeleiding van de kinderen bij (school-)artsenbezoek en dergelijke.
- De kinderen zullen op de polis van de moeder/ vader tegen ziektekosten verzekerd zijn.
- Ieder van de ouders heeft toegang tot een ziek kind dat verpleegd wordt.
- j. In bijlage A hebben de ouders geregeld wie van hen bevoegd is om kleine beslissingen omtrent de persoonlijke verzorging, sport en vrije tijd, medische zorg, muziekles en bijzondere gebeurtenissen te nemen.
 - k. De ouders zorgen er voor dat de kinderen bij hen beiden tegen wettelijke aansprakelijkheid zijn verzekerd. Zij zullen ieder afzonderlijk een WA-verzekering afsluiten waarbij de kinderen onder de dekking vallen.
 - l. Zaken die zich aandienen waarvan aangenomen mag worden dat deze van bijzondere aard zijn, dan wel een nieuwe periode in het leven van betreffend kind inleiden, zullen steeds zo mogelijk tijdig vooraf onderwerp van overleg tussen de ouders vormen.
 - m. Beide ouders onderkennen dat beiden horen te tekenen bij elke vorm van ondersteuning/therapie van een kind.

Artikel IV. Informatie en Consultatie

- a. De ouders zullen elkaar over en weer op de hoogte stellen omtrent gewichtige aangelegenheden met betrekking tot de persoon en het vermogen van de kinderen en elkaar daarover te dezer zake raadplegen.
- b. De ouders zullen iedere maand XX twee maanden XX maanden, buiten de aanwezigheid van de kinderen met elkaar overleg plegen, teneinde informatie uit te wisselen en elkaar te consulteren. Waarbij deze vragen centraal staan:
Minimaal 1x per jaar samen overleg betreffende opvoeding kind.

Hoe is het afgelopen jaar gegaan?

Wat was de doelstelling van vorig jaar? Is deze behaald? Zo ja/nee, waarom niet?

Wat waren de knelpunten? Hoe gaan we dat anders doen het aankomende jaar?

Artikel V. Respectvol ouderschap

- a. De ouders blijven de ouders van de kinderen. Termen als vader/moeder/papa/mama blijven gereserveerd voor de ouders en zullen niet aan een ander worden vergeven, behoudens met uitdrukkelijke voorafgaande instemming van de andere ouder. Boodschappen omtrent de kinderen c.q. de gezinssituatie of wijzigingen die gaan optreden zullen de ouders steeds aan elkaar overbrengen zonder tussenkomst van de kinderen.
- b. De ouders zullen elkaars positie naar derden toe respectvol benoemen en er voor waken dat derden zich in negatieve zin mengen in het ouderschap.
- c. De ouders zullen elkaar naar de kinderen toe zoveel als mogelijk ondersteunen in ieders rol ten aanzien van de kinderen, juist ook wanneer er ogenschijnlijk fouten worden gemaakt of zich problemen voordoen.
- d. Signalen van de kinderen omtrent de andere ouder of diens leefsituatie worden door en tussen de ouders rechtstreeks met elkaar afgestemd zonder de kinderen daar verder mee te belasten.
- e. zullen de kinderen ten alle tijden stimuleren om het contact te onderhouden met de andere ouder, op een respectvolle wijze
- f. Spreken op een respectvolle over elkaar als ouder in bijzijn van het kind.
- g. Wanneer wij ons niet kunnen beheersen en ons niet aan de omgangsregeling houden, dan wordt dat omgekeerd evenredig gecompenseerd. Dus hoe meer ik de omgang frustreer, hoe meer de andere ouder ons kind bij zich heeft.
- h. Als ons kind aangeeft geen contact meer te willen hebben met de andere ouder, dan stemmen wij in met een diagnostisch onderzoek bij zowel beide ouders, als ook ons kind.
- i. Wij blijven onze kinderen ten alle tijden stimuleren in de omgang met de andere ouder.
- j. Wanneer wij er samen niet uitkomen, dan blijft de omgangsregeling leidend en wij houden ons hier dan aan.

Artikel VI. Andere familieleden

- a. De ene ouder zal contact tussen de kinderen en de familieleden van de andere ouder niet in de weg staan.
- b. Na overlijden van een van de ouders zal de andere ouder zich inzetten om de band tussen de familie van de overleden ouder en de kinderen intact te laten en zoveel mogelijk bevorderen.
- c. Bellen op verjaardagen naar jarige ouder of grootouders. Met tijdstip !

Artikel VII. Kinderalimentatie

- a. De kosten van de kinderen zijn door de ouders conform de gangbare tabellen begroot op € XX, aldus € XX per kind per maand, en de ouders zullen naar rato van hun draagkracht daarin bijdragen.
- b. Met ingang van XX en zolang de kinderen minderjarig zijn en bij de ouder wonen bij wie zij volgens dit ouderschapsplan wonen, betaalt de andere ouder aan de verzorgende ouder een alimentatie voor betreffende kinderen van € XX per kind per maand. Deze alimentatie zal zijn onderworpen aan de wettelijke indexering als bedoeld in artikel 1:402a BW, voor het eerst per 1 januari 20XX.
- c. Wie zorgt voor de kleding, schoenen, jassen en schoolspullen? Diegene die alimentatie en belastingvoordelen krijgt, of ieder eigen huis...Wie betaalt de kapper? Zie bijlage A

Alternatief als er een kinderrekening is:

Partijen dragen ieder de eigen kosten van inwoning van de kinderen wanneer zij bij hen zijn. Vaste lasten, waaronder partijen verstaan XX ...[invullen] worden betaald van een rekening die gezamenlijk aangehouden wordt. Van deze en/of rekening heeft iedere ouder een pinpas. De vader stort maandelijks een bedrag van € XX op deze rekening. De moeder stort maandelijks een bedrag van € XX op deze rekening.

De ouders zijn bij opheffing van deze rekening ieder voor de helft XX naar rato van hun bijdragen gerechtigd tot het saldo.

Artikel VIII. Evaluatie/geschillen

- a. De ouders zullen dit ouderschapsplan jaarlijks met elkaar evalueren en daar waar nodig aanpassen.
- b. Indien de ouders meningsgeschillen hebben over de uitvoering van dit ouderschapsplan of de invulling van de zorg en opvoeding zullen zij zich wenden tot een mediator, teneinde de gerezen geschilpunten tot een oplossing te

brenge. Echter, wordt deze situatie misbruikt door 1 van beide ouders en staat derhalve de omgang ter discussie dan heeft de ouder die gefrustreerd wordt in het uitvoeren van het ouderschap het recht om een spoedprocedure aan te spannen en de proceskosten te verhalen op de ouder die goed overleg uit de weg gaat.

als er sprake is van onterechte en onbewezen beschuldigingen, het weghouden en zwartmaken van de andere ouder bij de kinderen en bij stelselmatig schenden van de afspraken, heeft dat consequenties, zie c en d.

- c. De ouder die zich niet aan de gemaakte afspraken houdt krijgt per handeling een boete van XXXXX euro.
- d. Deze boete kan omgezet worden in lijfswang na 3 keer een boete (al dan niet betaald is niet ter zake)

Artikel IX. Wijzigingen

De ouders zullen deze regeling in onderling overleg kunnen aanpassen. Incidentele wijzigingen zullen informeel overeengekomen kunnen komen, structurele wijzigingen uitsluitend schriftelijk.

Aldus overeengekomen en ondertekend in zeventvoud te XX op XX

De kinderen zijn over de afspraken gehoord.

6. Partijen spreken af dat zij deze overeenkomst zullen hechten aan het echtscheidingsverzoek waarbij aan de rechtbank zal worden verzocht deze te hechten aan de echtscheidingsbeschikking.

Aldus overeengekomen te XXXXX Plaats, datum dd-mm-jj

De vader:

De moeder:

.....
XX

.....
XX

BIJLAGE A. Zorg/contactregeling voor de kinderen

NB: ga voor 50/50 omgang, zeker als de omgang eenzijdig ter discussie wordt gesteld, dan heb jij minstens 50% nodig voor het gezonde tegenwicht. Het voordeel is dan ook nog eens voor jouw ex dat die opzoek kan naar een serieuze baan en jij meer tijd krijgt om te investeren in jullie kind-ouder relatie.

Dus co-ouderschap en als jouw ex het niet kan laten om ruzie met jou te maken bij de wisselingen van de kinderen is parallel ouderschap een zeer goede optie.

Waar verblijven de kinderen, tweewekelijks schema

	bij vader:	bij moeder:
zondag (vanaf XX uur)	avond (vanaf XX uur)	nacht (tot XX uur)
maandag	XX	XX
dinsdag	XX	XX
woensdag	XX	XX
donderdag	XX	XX
vrijdag	XX	XX
zaterdag	XX	XX
zondag (vanaf XX uur)	avond (vanaf XX uur)	nacht (tot XX uur)
maandag	XX	XX
dinsdag	XX	XX
woensdag	XX	XX
donderdag	XX	XX
vrijdag	XX	XX
zaterdag	XX	XX

Vakanties

zomervakantie

bij vader:

XX% van de vakantie.
In oneven jaren 1^e keus.
Uiterlijk op XX in het voor-
afgaande jaar communiceren
even jaren
kerstdagen in de even jaren
en 1^e week vakantie en oud-
en nieuwjaarsdag en
2^e vakantieweek in de
oneven jaren.

bij moeder:

XX% van de vakantie.
In even jaren 1^e keus.
Uiterlijk op XX in het voor-
afgaande jaar communiceren
oneven jaren
kerstdagen in de oneven jaren
en 1^e week vakantie en oud-
en nieuwjaarsdag en
2^e vakantieweek in de
even jaren.

herfstvakantie

kerstvakantie

voorjaarsvakantie

meivakantie

evt. extra vakantie

(of 2^e week meivakantie)

oneven jaren

even jaren

even jaren

oneven jaren

Feestdagen

goede vrijdag/Pasen

bij vader:

even jaren

bij moeder:

oneven jaren

tenzij deze in een van voornoemde vakanties valt, dan is de vakantieverdeling bepalend

Hemelvaartsdag	even jaren	oneven jaren
----------------	------------	--------------

tenzij deze in een van voornoemde vakanties valt, dan is de vakantieverdeling bepalend

Pinksteren	oneven jaren	even jaren
------------	--------------	------------

tenzij deze in een van voornoemde vakanties valt, dan is de vakantieverdeling bepalend

koningsdag	even jaren	oneven jaren
sinterklaas	oneven jaren	even jaren

Bijzondere dagen	bij vader	bij moeder
-------------------------	------------------	-------------------

verjaardag kind	even jaren	oneven jaren
-----------------	------------	--------------

zowel de dag zelf als de opvolgende nacht

verjaardag ouder	bij eigen verjaardag	bij eigen verjaardag
------------------	----------------------	----------------------

zowel de dag zelf als de opvolgende nacht

verjaardag opa/oma	XX/ XX	XX / XX.
--------------------	--------	----------

zowel de dag zelf als de opvolgende nacht

Vaderdag	XX
----------	----

zowel de dag zelf als de daaraan voorafgaande nacht

Moederdag	XX
-----------	----

zowel de dag zelf als de daaraan voorafgaande nacht

Opmerking: heb exacte ophaal en wegbreng tijden. Zorg voor gelijkwaardige reistijden en inspanning

Opmerking: Vader en moeder kunnen alleen beslissen over het bijwonen door het kind van diverse gelegenheden (verjaardagsfeestjes, vakanties, kampen, sporttoernooien, etc.) als het kind in die periode bij betreffende ouder verblijft.

Opmerking: speciale gelegenheden in de familie, zoals het een huwelijk of het overlijden van een familielid in directe omgeving, mogen/ worden bijgewoond door het kind en zijn geen discussiepunt.

Opmerking: Speciale gebeurtenissen zoals een diploma uitreiking, maar ook vrije tijdsbesteding zoals het bijwonen, mogen bekijken van bijvoorbeeld sportprestaties staat niet ter discussie, daarbij kunnen beide ouders aanwezig zijn.

nieuwe huisdieren blijven bij XX de ouder die ze heeft aangeschaft
Cadeaus van de kinderen, gegeven door XX, blijven bij XX, cadeaus van de kinderen, gegeven door XX blijven bij XX de kinderen zelf.

Wie beslist, omtrent:

Persoonlijke verzorging

Kapper	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
Kleding	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
Lichamelijke verzorging (tatoeages, piercings)	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg

Sport en vrije tijd

Sportkeuze, vrijetijdsbesteding	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
Regelingen m.b.t. sporten en vrije tijd	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
Aanschaf benodigdheden	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg

Medische zorg

Bijzondere en belangrijke besluiten vader en moeder in overleg
(o.a. specialist)

Kleine besluiten (o.a. tandarts, huisarts, inentingen, verkoudheid en kinderziekten)	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
Spoedeisende medische zorg	de ouder bij wie het kind verblijft met terugkoppeling
Medicijnkeuze	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
Toediening medicijnen	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg

Muziek(les) en kunst/cultuur

Keuze	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
Begeleiding	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
Aanschaf benodigdheden	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg

Bijzondere gebeurtenissen

Kampen (bv sporttoernooi, schoolkamp)	vader/moeder alleen in overleg/zonder overleg
--	---

evt. andere gelegenheden:

Videobellen tijdens de vakanties? Als het kind langere tijd van 1 ouder verwijderd is? Denk aan exacte tijden.

Extra afspraken:

- Welke foto's mogen er op sociale media ?
- Wie spaart er voor de kinderen, is die rekening voor beide ouders toegankelijk, mits duidelijk is dat ouders toestemming van de andere ouder nodig hebben om aan die spaarrekening te komen?
- Geen wijziging achternamen van de kinderen tot hun 21e levensjaar