



HUISARTS

Kinderen hebben behoefte aan contact met beide ouders om een gezonde identiteit te kunnen ontwikkelen.

Beste huisarts,

Met het meenemen van dit schrijven wil ik een groot probleem met u bespreekbaar maken. Een probleem dat niet alleen bij mij speelt, maar vast en zeker bij veel meer patiënten binnen uw praktijk. Ik ben betrokken bij een complexe, of te wel high conflictscheiding en dat gegeven heeft enorme invloed op mijn gezondheid en functioneren.

Psychologisch is hierover al het volgende bekend: hoog conflict verwijst automatisch naar trauma.

Specifiek naar een onverwerkt jeugdtrauma waardoor één van de partners een persoonlijkheidsstoornis heeft ontwikkeld. Deze ouder kan het uit elkaar gaan en het bijkomende verdriet niet op een normale manier verwerken.

Factsheet



16.000 kinderen per jaar krijgen te maken met ouderverstoting, gemiddeld 2 per uur!



Veel kinderen van verstoten ouders ontwikkelen op latere leeftijd zelf psychische en emotionele problemen.



Ouderverstoting is strafbaar volgens art. 279 en 300 Wetboek van strafrecht!



Een verstoten ouder gaat letterlijk kapot van verdriet, wordt radeloos en ontwikkelt vaak ook, behalve psychische, een aantal somatische klachten.



Mijn ex blijft hangen in rancune, boosheid en **houdt eenzijdig het gevecht gaande** om daarmee ons kind/onze kinderen en onze omgeving, waar onder ook instanties zoals de politie, Veilig Thuis, de Raad van Kinderbescherming, Jeugdzorg en de rechters zodanig te beïnvloeden of te bewerken dat ik het contact verlies met mijn kind(eren). Mijn kind wordt als een pion gebruikt om mij te schaden, **een vorm van ex-partnergeweld**.

Het verlies van contact met mijn kind(eren) wordt in de volksmond **'ouderverstoting'** genoemd. De hechting die het kind van nature heeft met de gezonde ouder wordt onder druk gezet door de ouder die de scheiding niet kan verwerken. Er ontstaat een coalitie van de zieke ouder en kind(eren) tegenover de gezonde ouder.

De gezonde ouder wordt uitgebannen. De kinderen geven aan geen contact meer te willen met de gezonde ouder, zonder hiervoor een rechtmatige reden te hebben. Daarnaast vertonen deze kinderen een gebrek aan empathie, een gevoel van grootsheid t.o.v. de verstoten ouder, nemen zij de slechte gewoontes over van de zieke ouder en vertonen zij vaak grote ongefundeerde angst t.o.v. de gezonde ouder.

Ouderverstoting is in Nederland een groot maatschappelijk probleem.

Sinds 2016 is ouderverstoting in Nederland erkend als emotionele kindermishandeling. Het verstoten van een ouder is ernstig belemmerend voor de sociale, emotionele en identiteitsontwikkeling van het kind. Het kind ontkent hiermee 50% van zijn/haar DNA.

Door het opgroeien bij één ouder en de andere ouder actief te verstoten groeien deze kinderen op tot volwassenen die:

- zwart/wit denken
- problemen hebben met het vertrouwen van anderen
- een laag gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen hebben.
- moeite hebben met intieme relaties en het in stand houden van relaties
- meer kans lopen om zelf een scheiding mee te maken
- zelf verstoten of 'programmerende' ouder worden
- problemen hebben met autoriteit

Daarnaast is op 10 november 2017, tijdens het congres waarheidsvinding binnen de justieële jeugdketen gebleken, dat de z.g. rust die al jaren werd voorgeschreven contra productief werkt. (Tavecchio/Stams)

Kinderen hebben behoefte aan contact met beide ouders om een gezonde identiteit te kunnen ontwikkelen.





Kinderen verbreken niet 'zomaar' het contact met een ouder.

Het hechtingssysteem verbindt een kind met beide ouders en wordt slechts door het kind verbroken als er sprake is van:

- incest/seksueel misbruik
- chronisch en extreem ouderlijk geweld
- verwaarlozing
- pathogeen ouderschap
ouderverstoting = kindermishandeling

Als ouder heb ik de grondwettelijk zorgplicht om mijn kinderen te beschermen tegen alle vormen van mishandeling.

De zware negatieve beïnvloeding door mijn ex en diens omgeving is vergelijkbaar met de impact van een sekte.

Ik wil dat mijn kinderen de kans krijgen een gezond leven te leiden, zonder de bijkomende, hierboven genoemde, problemen. Onwetendheid bij het huidige systeem zorgt er helaas voor, dat ik belemmerd word in mijn pogingen om dit te bereiken.

Dit alles frustreert mij in hoge mate. Het raakt mij zodanig dat ik merk dat mijn gezondheid er onder lijdt. Ik loop vast. Ik word beschuldigd van allerlei zaken, waartegen ik mij niet kan verdedigen. Waar rook is, is vuur gaat in deze **niet** op!

Wat vraag ik aan u?

Ten eerste begrip! Dat u zich verder verdiept in ouderverstoting. Dat u mij steunt. Dat u dus niet gaat roepen dat ik mijn kind maar beter met rust kan laten, dat is bewezen contra productief. Dat u ook niet roept dat ik wel wat verkeerd heb gedaan, want een kind laat een ouder niet zo maar in de steek.... Er is geen 'zo maar! Laat mij niet twijfelen aan mezelf, ik heb deze stap gezet. Ik stel mij uiterst kwetsbaar bij u op. Erken mijn verdriet en pijn, ben even een luisterend oor.

Ga niet roepen dat u geen bewijs kan vinden van mishandeling of misbruik maar het ook niet kunt uitsluiten... Het eerste gedeelte van deze zin wordt genegeerd, het tweede gedeelte uitgebuit met als gevolg dat ik mijn kind verlies.

Nu bekend met het fenomeen ouderverstoting hoop ik dat u alert bent. Ik sta niet alleen. Vraag eens door bij kinderen die in uw praktijk komen met somatische klachten, als u weet dat ouders uit elkaar gaan. Wijs verstotende ouders op hun destructieve gedrag. Help mij/ons mee ouderverstoting te bestrijden.

Eenmaal bewust kunt ook u niet meer wegkijken.



**HERKEN
OUDERVERSTOTING**

